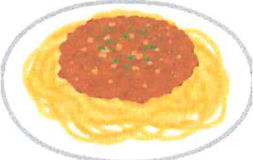





日付	3月28日 (日)	3月29日 (月)	3月30日 (火)	3月31日 (水)	4月1日 (木)	4月2日 (金)	4月3日 (土)
あさ朝	ロールパン イチゴジャム ほうれん草とベーコンの炒め物 くだもの(黄桃缶) 牛乳	米飯 切干大根と揚げの煮物 白菜と塩昆布の和え物 味噌汁(青梗菜) 梅びしお 牛乳	チョコチップ メロンパン ポテトサラダ くだもの(みかん缶) 牛乳	米飯 ししゃも 金平ゴボウ 味噌汁(キャベツ) しらすのおろし和え 牛乳	バターロールパン アスパラとハムのソテー カリフラワーのサラダ 牛乳	米飯 高野豆腐の含め煮 小松菜のじゃこ和え 味噌汁(里芋) 梅干し 牛乳	食パン りんごジャム パンネと茄子のトマト煮 牛乳
ひる昼	米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え キャベツのカレーサラダ 冬瓜スープ ショコラ	米飯 豚肉の香味炒め 胡瓜とクラゲのピリ辛和え そうめん汁 くだもの(りんご)	米飯 白身魚のパン粉焼き 付) ブロccoli 付) パプリカのグリル 春菊のピーナッツ和え 豚汁 ぶりかけ(かつお)	クロワッサン スパゲティボロネーゼ 水菜とコーンのサラダ ウィンナーのスープ オレンジゼリー 	カツカレー ポパイサラダ ペイザンヌスープ フルーツヨーグルト 	米飯 鯖の葱ソース 付) だし巻き卵 付) オクラ マカロニサラダ 味噌汁(白菜) ぶりかけ(さけ)	ビビンバ丼 ブロccoliと しめじのナムル きくらげの中華スープ くだもの(洋梨)
ゆう夕	米飯 鱈の南蛮漬 茄子のそぼろ煮 菜の花と桜エビの和え物 味噌汁(豆腐・ワカメ)	米飯 宝袋煮 付) 南瓜の煮物 水菜の梅肉和え 味噌汁(大根葉・人参) 高菜漬	米飯 牛肉とたけのこの 甘辛炒め 春雨のごまサラダ 味噌汁(大根) 野沢菜漬	米飯 豆腐ステーキふんわり 玉子とカニあんかけ ひじきの煮物 青梗菜のおかか和え	米飯 白身魚の博多焼き 付) 菜の花とエリンギのソテー ビーフンの中華和え 清まし汁(ハンペン) べったら漬	米飯 鶏肉の照り焼き 付) ふきの金平 インゲンと竹輪のごま和え 味噌汁(茄子) くだもの(パイナップル)	米飯 ミックスフライ 付) 千切りキャベツ レンコンと豚肉の ガーリック炒め コロコロ野菜スープ しそ昆布
せいぶん成分	I補給 - 1774 kcal たんぱく質 70.8 g 脂質 54.2 g えんぶん 6.1 g	I補給 - 1723 kcal たんぱく質 73.7 g 脂質 38.1 g えんぶん 8.8 g	I補給 - 1891 kcal たんぱく質 73.1 g 脂質 61.0 g えんぶん 6.6 g	I補給 - 1818 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 53.4 g えんぶん 8.4 g	I補給 - 1733 kcal たんぱく質 66.7 g 脂質 55.2 g えんぶん 9.0 g	I補給 - 1850 kcal たんぱく質 78.9 g 脂質 51.3 g えんぶん 8.7 g	I補給 - 1862 kcal たんぱく質 67.8 g 脂質 55.1 g えんぶん 8.8 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。