

れもんちゃん しょうかんこんだてひょう 週間献立表 れもんちゃん

日付	4月25日 (日)	4月26日 (月)	4月27日 (火)	4月28日 (水)	4月29日 (木)	4月30日 (金)	5月1日 (土)
あさ朝	ショク 食パン いちごジャム ズッキーニのチーズ焼き パンプキンスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ひじきの煮物 オクラ納豆 味噌汁 (茄子) カップ漬け ギョウニユウ 牛乳	カステラサンド スクランブルエッグ ポタージュスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ダイコン 大根と角天の煮物 キントキマメ 金時豆の甘煮 味噌汁 (えのき) イッシュョク 一食のり佃煮 ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 けんちん煮 カリフラワーのサラダ 味噌汁 (チンゲン菜) ウメボ 梅干し ギョウニユウ 牛乳	デニッシュ 肉団子のトマト煮 ウイナースープ ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム パンプキンサラダ グリーンポタージュ ギョウニユウ 牛乳
ひる昼	ベイハン 米飯 フタニク アツア 豚肉と厚揚げの キムチ炒め チンゲンサイ ナタネア 青梗菜の菜種和え 味噌汁 (かぼちゃ) プリン	ベイハン 米飯 ワカトリ 若鶏のカチャトーラ ツケ 付) ブロッコリー レンコン 蓮根のツナマヨサラダ ジュリアンスープ ふりかけ (さけ)	タケノコハン 筍ご飯 アカウオ 赤魚のから揚げ (ゴマソース) ツケ コマツナ 付) 小松菜と エリンギのソテー ナス 茄子としらすの さっぱり和え ブタヅル 豚汁	ベイハン 米飯 ミートローフ ツケ 付) ほうれん草バター ポテトサラダ イロド ヤサイ 彩り野菜の コンソメスープ くだもの (オレンジ)	ロールパン 菜の花とチキンの コーンクリームパスタ グリーンサラダ マスカットゼリー	チュウカドン 中華丼 ハルマ 春巻き キュウリ チクワ 胡瓜と竹輪の ピリ辛和え タマゴ 玉子の中華スープ	ベイハン 米飯 タチウオ ショヤ 太刀魚の塩焼き ツケ 付) ごぼうのきんぴら ツケ ダイコン 付) 大根おろしとレモン ビーフンのカレー炒め 味噌汁 (ほうれん草)
ゆう夕	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚のマヨネーズ焼き ツケ 付) アスパラのソテー キリボシダイコン チュウカ 切干大根の中華サラダ ワカメと豆腐のスープ しそ昆布	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 ツケ サトイモ ニモノ 付) 里芋の煮物 ミズナ バイニクア 水菜の梅肉和え もやしと蒲鉾の和え物 味噌汁 (春菊) くだもの (パイ)	ベイハン 米飯 ギョウニク 牛肉ときのこの 和風ソテー ワフウ 付) 冬瓜のピリ辛胡麻煮 トウガン 冬のピリ辛胡麻煮 ハルサメ 春雨の酢の物 ベったら漬け	ベイハン 米飯 ツナのカラフルオムレツ ツケ 付) スナップエンドウ ソテー ミズナ 水菜とささみの和え物 えのきと長葱の 生姜スープ ふりかけ (やさい)	ベイハン 米飯 サワラ サイキョウヤ 鯖の西京焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 シュンギク 春菊のピーナッツ和え サワニワン 沢煮椀	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のはちみつ焼き ツケ 付) じゃが芋と ベーコンのソテー いんげんの辛子あえ 味噌汁 (麩) 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ロールキャベツ (コンソメ味) ツケ 付) ブロッコリー ツケ 付) ウイナー めんまと鶏肉の炒め煮 ハクサイ ヒタ 白菜のお浸し ふりかけ (かつお)
せいぶん成分	I補† - 1859 kcal たんぱくしつ 83.3 g 脂質 59.0 g えんぶん 8.6 g	I補† - 1817 kcal たんぱくしつ 73.9 g 脂質 48.9 g えんぶん 8.8 g	I補† - 1816 kcal たんぱくしつ 79.0 g 脂質 65.6 g えんぶん 9.1 g	I補† - 1821 kcal たんぱくしつ 67.4 g 脂質 51.6 g えんぶん 8.8 g	I補† - 1803 kcal たんぱくしつ 73.8 g 脂質 46.4 g えんぶん 8.6 g	I補† - 1791 kcal たんぱくしつ 67.9 g 脂質 63.3 g えんぶん 9.3 g	I補† - 1848 kcal たんぱくしつ 68.5 g 脂質 54.2 g えんぶん 9.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。