



日付	5月2日 (日)	5月3日 (月)	5月4日 (火)	5月5日 (水)	5月6日 (木)	5月7日 (金)	5月8日 (土)
あさ朝	ショク 食パン りんごジャム ソーセージの卵とし セロリスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ウ 卵の花 コマツナ 小松菜のごま和え 味噌汁 (きゃべつ) イッショク 一食たいみそ ギョウニウ 牛乳	クリームパン チリコンカン ココロ野菜スープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ゴボウと角天の炒め煮 キムチ納豆 味噌汁 (白菜) カップ漬け ギョウニウ 牛乳	メロンパン マカロニサラダ トマトスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 サバ シンオヤ 鯖の塩焼き ヤサイイタ 野菜炒め 味噌汁 (豆腐・わかめ) しらすのおろし和え ギョウニウ 牛乳	ロールパン いちごジャム レンコン プタニク 蓮根と豚肉の ガーリックバター炒め コンソメスープ ギョウニウ 牛乳
ひる昼	ベイハン 米飯 ニクトウフ 肉豆腐 オクラのおろし和え 味噌汁 (もやし・にら) くだもの (みかん缶)	タカナ 高菜ライス カニカマの磯辺揚げ いんげんのからし和え トウガン 冬瓜スープ メロンゼリー	ベイハン 米飯 シロミサカナ コヤ 白身魚のパン粉焼き ツケ) キャベツのソテー ブロッコリーと チーズのサラダ 味噌汁 (春菊) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 チキン南蛮 付) スパゲティ ナス キュウリ 茄子と胡瓜のナムル 味噌汁 (お麩) プチロールケーキ	わかめご飯 パリパリ皿うどん 焼き餃子 菜の花のオカカ和え 	キーマカレー グリーンサラダ きのこのスープ くだもの (パイナップル) 	ベイハン 米飯 コロケ 付) 干切りキャベツ もやしとわかめの和え物 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (やさい)
ゆう夕	ベイハン 米飯 プタニク 豚肉のマーマレード焼き 付) きのこと ヤングコーンのソテー アスパラサラダ 清まし汁 (わかめ) ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 和風オムレツ 付) ブロッコリー サトイモ ユズコショウ フウミ 里芋の柚子胡椒風味 サラダ 味噌汁 (厚揚げ) くだもの (黄桃缶)	ナメシ 菜飯 焼きそば ほうれん草と 桜えびの和え物 冷奴 味噌汁 (大根) 	ベイハン 米飯 豆腐しんじょうの 野菜あんかけ 切干大根の煮物 チンゲン菜とコーンの 和え物 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 チンジャオロース 胡瓜とクラゲの和え物 味噌汁 (かぼちゃ) しそ昆布 	ベイハン 米飯 鶏のチリソース炒め 付) 小松菜と エリンギのソテー キャロットサラダ 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (梅)	ベイハン 米飯 サーモンの エスカベッシュ 春雨チャプチェ パンプキンサラダ 豆乳スープ
せいぶん成分	I補給 - 1854 kcal たんぱく質 75.2 g 脂質 57.5 g えんぶん 8.8 g	I補給 - 1757 kcal たんぱく質 66.1 g 脂質 46.7 g えんぶん 7.0 g	I補給 - 1809 kcal たんぱく質 85.2 g 脂質 57.6 g えんぶん 9.3 g	I補給 - 1938 kcal たんぱく質 67.9 g 脂質 60.2 g えんぶん 8.5 g	I補給 - 1767 kcal たんぱく質 69.9 g 脂質 58.8 g えんぶん 8.6 g	I補給 - 1867 kcal たんぱく質 74.8 g 脂質 55.1 g えんぶん 9.0 g	I補給 - 1871 kcal たんぱく質 59.5 g 脂質 63.7 g えんぶん 8.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。