

ひづけ 日付	5月9日 (日)	5月10日 (月)	5月11日 (火)	5月12日 (水)	5月13日 (木)	5月14日 (金)	5月15日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン チョコクリーム ポークビーンズ ほうれん草のスープ ギュウニュウ 牛乳	ベイハン 米飯 アツヤキタマゴ 厚焼玉子 キュウリ 胡瓜のキムチ和え ミンシル 味噌汁 (青梗菜) しらすのおろし和え ギュウニュウ 牛乳	ジャムパン ポテトサラダ トマトスープ ギュウニュウ 牛乳	ベイハン 米飯 レンコン ユズコショウイタ 蓮根の柚子胡椒炒め チンゲンサイ 青梗菜のおかか和え ミンシル 味噌汁 (キャベツ) ウメ 梅びしお ギュウニュウ 牛乳	チョコパン ほうれん草と ウィナーのソテー そら豆のスープ ギュウニュウ 牛乳	ベイハン 米飯 ひじきの煮物 ヤマイモ 山芋とろろ ミンシル 味噌汁 (えのき) カップ漬 ギュウニュウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム カリフラワーサラダ コロコロ野菜 のクリーム煮 ギュウニュウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚のポテマヨ焼き ツケ 付) きのこ ヤングコーンのソテー ナス 焼き茄子 ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) パウンドケーキ	ベイハン 米飯 ホイコウロフ 回鍋肉 トウミョウ もやしと豆腐のナムル チュウカ きくらげの中華スープ ふりかけ (たらこ) 	ベイハン 米飯 オープンオムレツ ツケ 付) ブロッコリー エビのチリソース ポパイサラダ シル 清まし汁 (まいたけ) 	クロワッサン メンタイ 明太クリームパスタ イロド 彩りサラダ レタスとベーコンの スープ	ベイハン 米飯 セサミカツ ツケ センギ 付) 千切りキャベツ コマツナ 小松菜のじゃこ和え ミンシル 味噌汁 (じゃが芋)	エビピラフ ウォルdorfサラダ チュウカ 中華コーンスープ バニラババロア 	ベイハン 米飯 サバ 鯖のカレームニエル (トマトソース) ツケ 付) アスパラガスと パプリカのソテー マカロニサラダ ミンシル 味噌汁 (ナス)
ゆ 夕	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のピザ風グリル ツケ 付) スナップエンドウ ソテー シュンギク 春菊とコーンの イタリアンサラダ ミンシル 味噌汁 (大根) ふりかけ (かつお)	ベイハン 米飯 トウフ 豆腐ステーキ (和風きのこあん) キリボシダイコン アマズア 切干大根の甘酢和え ミンシル 味噌汁 (里芋) コンプ しそ昆布	ベイハン 米飯 サワラ カンコクアツツ ヤ 鰯の韓国風漬け焼き ツケ 付) いんげんの金平 ワカタケニ 若竹煮 ミンシル 味噌汁 (麩) くだもの (オレンジ)	ベイハン 米飯 ギュウニク 牛肉のスパイシーソテー ツケ 付) ズッキーニのソテー ナ ハナ 菜の花のピーナッツ和え ミンシル 根菜の味噌汁 ヨウナシ くだもの (洋梨)	ベイハン 米飯 アカウオ ニツ 赤魚の煮付け ツケ ハナニンジン 付) 花人参とがんと ハクサイ ヒタ 白菜のお浸し ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 トリニクダンゴ キンシム 鶏肉団子の錦糸蒸し いんげんの黒ごまよごし ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 パトリク 豚肉とにらの スタミナ炒め サトイモ フワフワ 里芋の和風サラダ ミンシル 味噌汁 (白菜) くだもの (バナナ)
せいぶん 成分	I補† - 1888 kcal たんぱくしつ 蛋白質 79.2 g ししつ 脂質 57.6 g えんぶん 塩分 8.9 g	I補† - 1771 kcal たんぱくしつ 蛋白質 76.6 g ししつ 脂質 43.2 g えんぶん 塩分 8.7 g	I補† - 1738 kcal たんぱくしつ 蛋白質 76.3 g ししつ 脂質 53.2 g えんぶん 塩分 8.7 g	I補† - 1965 kcal 蛋白質 67.6 g ししつ 脂質 65.7 g えんぶん 塩分 8.4 g	I補† - 1731 kcal たんぱくしつ 蛋白質 82.8 g ししつ 脂質 52.0 g えんぶん 塩分 9.3 g	I補† - 1703 kcal たんぱくしつ 蛋白質 64.1 g ししつ 脂質 45.0 g えんぶん 塩分 8.8 g	I補† - 1877 kcal たんぱくしつ 蛋白質 79.8 g ししつ 脂質 54.2 g えんぶん 塩分 8.7 g

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。