



ひつけ 日付	6月6日 (日)	6月7日 (月)	6月8日 (火)	6月9日 (水)	6月10日 (木)	6月11日 (金)	6月12日 (土)
あさ 朝	シヨク 食パン イチゴジャム 菜の花とウインナーの ガーリックソテー くだもの (パイン缶) ココア	ベイハン 米飯 ダイコン ウマニ 大根の旨煮 たけのこゆず和え 味噌汁 (えのき) つぼ漬け 牛乳	ボルガ ポテトサラダ ミネストローネ 牛乳	ベイハン 米飯 ふきと角天の煮物 温泉タマゴ 味噌汁 (里芋) 梅びしお 牛乳	チョコパン ミートボールの トマト煮 そら豆のスープ 牛乳	ベイハン 米飯 ししゃも キャベツと竹輪のソテー 味噌汁 (チンゲン菜) 高菜漬け 牛乳	シヨク 食パン りんごジャム コールスローサラダ ヨーグルト 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 豚肉と茄子のキムチ炒め キャベツと 油揚げの和え物 味噌汁 (おつゆ麩) どら焼き	ベイハン 米飯 サーモンのポワレ (青じそクリーム) 付) パプリカソテー 付) かぼちゃのグリル オクラのなめ茸和え ジュリアンスープ ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 プルコギ ブロッコリーと しめじのナムル 味噌汁 (ほうれん草) くだもの (スイカ)	ショウガ 生姜としらすのご飯 真沢山ちゃんぽん 焼き餃子 菜の花の梅胡麻和え 	ベイハン 米飯 チキンカツ 付) 千切りサラダ ビーフンの中華和え 味噌汁 (かぼちゃ) ぶどうゼリー	マーボトウフ ドン 麻婆豆腐丼 春菊と人参のごま和え もずくスープ くだもの (フルーツミックス) 	ベイハン 米飯 赤魚のタルタル焼き 付) マカロニのトマト煮 小松菜の中華和え 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (たまご)
ゆう 夕	ベイハン ショウ 米飯 (小) 味噌ラーメン かに玉あんかけ スナップエンドウと ツナのサラダ ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 鶏肉の 味噌ヨーグルト漬け 付) 人参の金平 春雨チャプチェ 清まし汁 (まいたけ) くだもの (みかん缶)	ベイハン 米飯 鯖の梅煮 付) 高野豆腐の煮物 青梗菜と コーンの和え物 味噌汁 (大根) 白菜漬け	ベイハン 米飯 豆腐しんじょうの 野菜あんかけ ひじきの煮物 白菜の柚子和え ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 白身魚の幽庵焼き 付) 小松菜の オイスター炒め れんこんの土佐煮 きくらげの中華スープ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 カレー肉じゃが もやしと蒲鉾の和え物 味噌汁 (茄子) しそ昆布	ベイハン 米飯 豚肉のオレンジ 生姜焼き 付) ごぼうのきんぴら きのこの温サラダ 清まし汁 (巻き麩) くだもの (キウイ)
せいぶん 成分	I補料 - 1808 kcal たんぱく質 72.0 g 脂質 38.4 g 塩分 8.7 g	I補料 - 1781 kcal たんぱく質 63.8 g 脂質 51.3 g 塩分 7.1 g	I補料 - 1854 kcal たんぱく質 75.8 g 脂質 56.0 g 塩分 8.5 g	I補料 - 1808 kcal たんぱく質 82.1 g 脂質 39.5 g 塩分 9.4 g	I補料 - 1745 kcal たんぱく質 65.8 g 脂質 62.0 g 塩分 7.6 g	I補料 - 1874 kcal たんぱく質 74.5 g 脂質 50.6 g 塩分 8.1 g	I補料 - 1850 kcal たんぱく質 69.2 g 脂質 54.7 g 塩分 8.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。