



ひづけ 日付	8月29日 (日)	8月30日 (月)	8月31日 (火)	9月1日 (水)	9月2日 (木)	9月3日 (金)	9月4日 (土)
あさ 朝	ロールパン イチゴジャム ミートボールの クリーム煮 ヨーグルト 牛乳	ベイハン 米飯 大豆の五目煮 中華風春雨サラダ 味噌汁 (豆腐・わかめ) たいみそ 牛乳	メロンパン 小松菜のフレンチサラダ 彩り野菜スープ 牛乳	米飯 ししゃも ふきの金平 味噌汁 (里芋) しば漬 牛乳	クリームパン パンプキンサラダ 豆のスープ 牛乳	ベイハン 米飯 大豆の五目煮 青梗菜のおかか和え 味噌汁 (白菜) つぼ漬 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム スパゲッティナポリタ さつま芋のスープ
ひる 昼	ベイハン 米飯 鶏肉の照り焼き 付) じゃが芋の金平 冬瓜と豚肉の煮物 味噌汁 (麩) ミニドーナツ	ベイハン 米飯 松風焼き 菜の花ソテー いんげんの ツナマヨ和え 海苔玉汁 くだもの (なし)	ベイハン 米飯 鯖のカレームニエル (トマトソース) 付) マッシュポテト マカロニサラダ きのこスープ ふりかけ (たまご)	ウメ 梅しらすご飯 味噌ラーメン 焼き餃子 マンゴーゼリー 	ベイハン 米飯 レモンチキンマリネ 付) グリーンリーフ ゴボウと角天の煮物 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (野菜)	ビビンバ 水菜のカリカリ じゃこサラダ カニカマと水菜のスープ ストロベリーゼリー 	ベイハン 米飯 鮭のマッシュポテト焼き 付) インゲンのソテー 菜の花と 桜エビの和え物 茸の生姜豆乳スープ
ゆう 夕	ベイハン 米飯 白身魚の中華あんかけ 春巻き ほうれん草の胡麻和え しそ昆布	テンシンハン 天津飯 茄子の味噌炒め もずくスープ くだもの (黄桃缶) 	ベイハン 米飯 豚肉の香味炒め 胡瓜と白木耳の 酢の物 清まし汁 (エビ団子) 野沢菜漬	ベイハン 米飯 揚げ出し豆腐の きのこあん オクラのみょうが和え 春雨とハムの炒め物 ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 メバルのおろし煮 付) 里芋の煮物 茄子のさっぱり香味和え 味噌汁 (厚揚げ) くだもの (バナナ)	ベイハン 米飯 ポークソテー (ハニー マスタードソース) 付) 小松菜と エリンギのソテー キャベツとわかめの ナムル 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (うめ)	ベイハン 米飯 牛肉とたけのこの 甘辛炒め 豆腐サラダ 味噌汁 (春菊) 高菜漬
せいぶん 成分	I補* - 1907 kcal たんぱく質 72.3 g 脂質 63.9 g えんぶん 7.5 g	I補* - 1814 kcal たんぱく質 66.9 g 脂質 49.7 g えんぶん 8.4 g	I補* - 1877 kcal たんぱく質 72.4 g 脂質 64.9 g えんぶん 6.2 g	I補* - 1843 kcal たんぱく質 68.7 g 脂質 45.1 g えんぶん 7.9 g	I補* - 1785 kcal たんぱく質 73.0 g 脂質 51.4 g えんぶん 7.3 g	I補* - 1787 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 48.9 g えんぶん 8.4 g	I補* - 1943 kcal たんぱく質 75.1 g 脂質 64.1 g えんぶん 7.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。