



日付	3月27日 (日)	3月28日 (月)	3月29日 (火)	3月30日 (水)	3月31日 (木)	4月1日 (金)	4月2日 (土)
あさ朝	くるみパン パンプキンサラダ コーンスープ ココア	米飯 ししゃも いんげんの金平 味噌汁 (チンゲン菜) ゆずみそ 牛乳	食パン チョコクリーム スクランブルエッグ ズッキーニのソテー 牛乳	米飯 ふきと角天の煮物 めかぶ納豆 味噌汁 (ほうれん草) カップ漬け 牛乳	食パン マーマレードジャム 菜の花とベーコン のソテー オニオンスープ 牛乳	米飯 大豆の五目煮 ほうれん草のごま和え 味噌汁 (里芋) しば漬け 牛乳	食パン りんごジャム ジャーマンポテト ヨーグルト 牛乳
ひる昼	米飯 豚肉の香味炒め オクラと長芋の さっぱり梅肉和え 味噌汁 (おつゆ麩) ミニドーナツ	米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) 付) たけのこの バターソテー 冬瓜と豚バラの中華煮 味噌汁 (里芋)	米飯 焼肉炒め 春菊のナムル 味噌汁 (豆腐・わかめ) 杏仁フルーツ	米飯 (小) カレーうどん マセドアンサラダ パインゼリー 	米飯 白身魚のタルタル焼き 付) きのこの ガーリックソテー キャベツと油揚げの 和え物 味噌汁 (おくら) ふりかけ (野菜)	エビピラフ フライドチキン コロコロ野菜スープ カルピスゼリー 	米飯 キャベツとハムの チーズオムレツ 付) ブロッコリー 白菜の香り酢の物 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (さけ)
ゆうタ	シーフードグラタン 根菜マリネ コンソメトマトスープ くだもの (黄桃缶) 	米飯 鶏肉の香草パン粉焼き 付) ほうれん草とベーコン ソテー もやしとハムの和え物 ネギスープ ごま昆布	米飯 鯖の味噌煮 付) 里芋の煮物 菜の花と桜エビの和え物 清まし汁 (ハンペン) べったら漬け	米飯 ミックスフライ 付) ミートマカロニ 胡瓜とクラゲの ピリ辛和え 味噌汁 (厚揚げ)	米飯 チキンクリームシチュー 水菜と大根の じゃこサラダ くだもの (バナナ) 	米飯 豚肉とヤングコーンの ジャポネソテー 付) アスパラと エリンギのソテー 小松菜の フレンチマヨサラダ 味噌汁 (大根) くだもの (洋梨)	米飯 白身魚の唐揚げ (ごまソース) 付) 人参の金平 チンゲン菜のお浸し 味噌汁 (もやし・ニラ) 高菜漬け
せいぶん成分	I補給 - 1700 kcal たんぱく質 60.5 g 脂質 39.4 g えんぶん 6.8 g	I補給 - 1742 kcal たんぱく質 72.0 g 脂質 59.1 g えんぶん 9.2 g	I補給 - 1822 kcal たんぱく質 78.3 g 脂質 63.4 g えんぶん 8.5 g	I補給 - 1734 kcal たんぱく質 65.0 g 脂質 43.4 g えんぶん 9.7 g	I補給 - 1768 kcal たんぱく質 70.4 g 脂質 56.7 g えんぶん 9.7 g	I補給 - 1799 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 53.9 g えんぶん 7.8 g	I補給 - 1759 kcal たんぱく質 72.9 g 脂質 57.1 g えんぶん 9.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。