



日付	4月10日 (日)	4月11日 (月)	4月12日 (火)	4月13日 (水)	4月14日 (木)	4月15日 (金)	4月16日 (土)
あき朝	あんぱん おからサラダ くだもの(黄桃缶) 牛乳	米飯 切り昆布 キャベツと竹輪の和え物 味噌汁(なめこ) 梅干し 牛乳	食パン りんごジャム スナップえんどうとベーコンの炒め物 マカロニサラダ 牛乳	米飯 けんちん煮 白菜の塩昆布和え 味噌汁(ほうれん草) ふりかけ(野菜) 牛乳	ジャムパン ポークビーンズ パンプキンスープ 牛乳	米飯 かぶと油揚げの炒め物 オクラ納豆 味噌汁(キャベツ) カップ漬け 牛乳	食パン チョコクリーム ペンネサラダ くだもの (フルーツカクテル) 牛乳
ひる昼	米飯 白身魚の博多焼き 付)ベーコンとズッキーニのソテー 春雨サラダ もやしの玉子スープ ワッフル	米飯 タンドリーチキン 付)アスパラとエリンギのソテー マセドアンサラダ きのこのクリームスープ ふりかけ(さけ)	米飯 サーモンフライ タルタルソース 付)ほうれん草バター 春野菜サラダ 味噌汁(茄子) くだもの(りんご)	梅と枝豆のさっぱりご飯 パリパリ皿うどん 丸菜ネギのだし巻き玉子 ぶどうゼリー 	米飯 ハンバーグ (ジャポネソース) 付)バジルスパゲティ 小松菜とひじきの胡麻和え 味噌汁(大根葉) くだもの(洋梨)	プルコギ丼 ほうれん草のおろししらす和え 味噌汁(厚揚げ) フルーツ杏仁 	米飯 メバルの南蛮漬け 付)グリーンリーフ じゃが芋のそぼろ煮 味噌汁(チンゲン菜) ふりかけ(たらこ)
ゆう夕	米飯 茄子と豚肉のしそ味噌炒め 胡瓜とわかめの酢の物 清まし汁(そば) ふりかけ(たまご)	たけのご飯 豆腐しんじょうの野菜あんかけ 春菊とささみの和え物 味噌汁(もやし・にら)	米飯 ロールキャベツ(トマト付)ブロッコリー ウインナーの玉子とじ 菜の花と白子の和え物 ヨーグルト 	米飯 鶏肉のチーズ焼き 付)カリフラワーのガーリック焼き オクラのなめ茸和え 味噌汁(おつゆ麩) くだもの(バナナ)	米飯 鯖の照り煮 付)高野豆腐の煮物 ふきのツナ和え 味噌汁(かぼちゃ) 野沢菜漬け	米飯 ジャーマンオムレツ 付)スナップエンドウ 切干大根の韓国風サラダ コンソメスープ 高菜漬け	米飯 鶏肉のはちみつ焼き 付)いんげんの金平 きのこの温サラダ 味噌汁(里芋) 白菜漬け
せいぶん成分	I補給 - 1740 kcal たんぱく質 68.3 g 脂質 52.2 g 塩分 6.6 g	I補給 - 1712 kcal たんぱく質 77.5 g 脂質 51.3 g 塩分 8.1 g	I補給 - 1916 kcal たんぱく質 73.4 g 脂質 69.5 g 塩分 8.4 g	I補給 - 1741 kcal たんぱく質 70.1 g 脂質 61.6 g 塩分 8.3 g	I補給 - 1817 kcal たんぱく質 75.3 g 脂質 55.6 g 塩分 9.2 g	I補給 - 1758 kcal たんぱく質 66.2 g 脂質 57.6 g 塩分 8.7 g	I補給 - 1801 kcal たんぱく質 72.5 g 脂質 55.9 g 塩分 7.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。