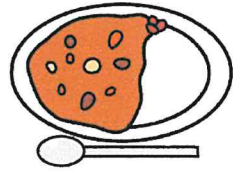


れもんちゃん しゅうかんこんだてひょう れもんちゃん
週間献立表

ひづけ 日付	4月24日 (日)	4月25日 (月)	4月26日 (火)	4月27日 (水)	4月28日 (木)	4月29日 (金)	4月30日 (土)
あさ 朝	くるみパン マカロニサラダ パンプキンスープ 牛乳	食パン チョコクリーム ポテトサラダ くだもの (みかん缶) 牛乳 (健康診断)	黒コッペパン ミートボールの クリーム煮 オクラのスープ 牛乳	米飯 卵の花 ほうれん草と 桜エビの和え物 味噌汁 (里芋) ふりかけ (たらこ) 牛乳	食パン イチゴジャム 豆と豆乳のサラダ ヨーグルト 牛乳	米飯 切り大根の煮物 もやしのおかか和え 味噌汁 (おつゆ麩) 梅びしお 牛乳	食パン りんごジャム スクランブルエッグ あらびきウインナー 牛乳
ひる 昼	米飯 豚肉とエリンギの 柚子胡椒炒め 胡瓜と根菜の和え物 味噌汁 (小松菜) プリン	米飯 鯖の辛味焼き 付) だし巻き玉子 付) こんにゃくの煮物 豆苗の和え物 清まし汁 (巻き麩) くだもの (りんご)	米飯 鶏肉のバジルマヨ焼き 付) アスパラとコーンの ソテー 春野菜とハムの マリネサラダ オニオンスープ くだもの (トロピカルフルーツ)	ワカメご飯 塩焼きそば 切干と柚子の胡麻サラダ 味噌汁 (チンゲン菜)	米飯 白身魚の利休焼き 付) 筍の金平 冬瓜の冷製かにあんかけ 味噌汁 (豆腐・わかめ) ふりかけ (野菜)	キーマカレー 海藻サラダ 野菜コロッケ フルーツゼリー 	米飯 チキン南蛮 付) スパゲティー いんげんの胡麻和え 味噌汁 (ほうれん草)
ゆ 夕	米飯 ミックスフライ 付) 花野菜のパペロンチーノ ウォルドーフサラダ キャロットコンソメスープ ふりかけ (たまご)	米飯 チンジャオロース 白菜の コールスローサラダ あさりのスープ 杏仁豆腐	米飯 赤魚の煮付け 付) 厚揚げ オクラと山芋の梅肉和え 味噌汁 (もやし・にら) 高菜漬	米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) 付) 大根の金平 ひじきの煮物 味噌汁 (茄子) 野沢菜漬	米飯 スパニッシュオムレツ 付) ブロッコリー ハムマリネ 味噌汁 (なめこ) くだもの (バナナ)	米飯 白身魚のカレーパン粉焼き 付) 菜の花の炒め物 もずくと胡瓜の酢の物 豚汁 たくあん漬	米飯 肉じゃが ピーマンの塩昆布和え 味噌汁 (厚揚げ) 白菜漬
せいぶん 成分	I補給 - 1852 kcal たんぱく質 67.1 g 脂質 62.0 g えんぶん 9.2 g	I補給 - 1771 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 58.9 g えんぶん 8.0 g	I補給 - 1833 kcal たんぱく質 73.4 g 脂質 77.0 g えんぶん 8.1 g	I補給 - 1701 kcal たんぱく質 74.2 g 脂質 45.2 g えんぶん 8.2 g	I補給 - 1725 kcal たんぱく質 71.1 g 脂質 48.3 g えんぶん 8.9 g	I補給 - 1857 kcal たんぱく質 66.4 g 脂質 57.9 g えんぶん 9.2 g	I補給 - 1965 kcal たんぱく質 73.5 g 脂質 82.0 g えんぶん 8.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。