

ひづけ 日付	5月1日 (日)	5月2日 (月)	5月3日 (火)	5月4日 (水)	5月5日 (木)	5月6日 (金)	5月7日 (土)
あさ 朝	クリームパン スパゲッティナポリタン じゃが芋のスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の卵とじ いんげんの黒ごまよごし 味噌汁 (じゃが芋) 金山寺味噌 牛乳	食パン マーマレードジャム カリフラワーと ウインナーの炒め物 ヨーグルト 牛乳	米飯 切干大根の煮物 めかぶ納豆 味噌汁 (白菜) 梅干し 牛乳	ジャムパン ポテトサラダ パンプキンスープ 牛乳	米飯 ししゃも 大根葉のごま油炒め 味噌汁 (キャベツ) カップ漬け 牛乳	食パン りんごジャム ブロッコリーの イタリアンサラダ カレーポトフスープ 牛乳
ひる 昼	米飯 白身魚のきのこソースかけ キャベツとしらすの 梅和え 味噌汁 (かぼちゃ) ミニドーナツ	米飯 焼肉炒め 胡瓜のナムル きのこの生姜スープ くだもの (パイナップル) 	米飯 鶏のから揚げ 付) 干切りキャベツ 菜の花の柚子香りと和え 味噌汁 (わかめ)	塩昆布とツナの 炊き込みご飯 ぶっかけそうめん もやしと竹輪の 塩こうじ炒め カルピスゼリー	米飯 松風焼き 付) 人参の金平 ゴボウと角天の煮物 清まし汁 (とろろ昆布) プチロールケーキ 	豚丼 (葱塩レモンたれ) 里芋とツナのサラダ 味噌汁 (なめこ) マスカットゼリー	米飯 サーモンポワレ (青じそクリーム) 付) アスパラガスと パプリカのソテー ポパイサラダ トマトスープ
ゆ 夕	米飯 豚肉の生姜炒め 中華風春雨サラダ もずくスープ ふりかけ (かつお)	米飯 鯖の煮付け 付) 花人参とがんと オクラのみょうが和え のっぺい汁 野沢菜漬け	米飯 豆腐ステーキふんわり タマゴ 玉子とカニのあんかけ 春菊とささみの和え物 味噌汁 (チンゲン菜) くだもの (バナナ)	米飯 白身魚の菜種焼き 付) ほうれん草と ベーコンのソテー 小松菜のフレンチサラダ 味噌汁 (里芋) 高菜漬け	米飯 コロッケ (牛肉コロッケ・南瓜コロッケ) 付) 野菜サラダ ほうれん草と 舞茸の和え物 味噌汁 (厚揚げ) しそ昆布	米飯 親子煮 たけのこと揚げの煮物 チンゲン菜の ピーナッツバター和え くだもの (みかん缶)	米飯 豚肉と厚揚げの オイスターソース炒め 白菜と桜エビの和え物 味噌汁 (おつゆ麩) たくあん漬け
せいぶん 成分	I補給 - 1751 kcal たんぱく質 70.6 g 脂質 54.4 g 塩分 7.1 g	I補給 - 1736 kcal たんぱく質 73.4 g 脂質 54.3 g 塩分 9.1 g	I補給 - 1754 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 57.6 g 塩分 7.5 g	I補給 - 1714 kcal たんぱく質 76.2 g 脂質 41.2 g 塩分 10.9 g	I補給 - 1741 kcal たんぱく質 57.5 g 脂質 52.6 g 塩分 8.2 g	I補給 - 1744 kcal たんぱく質 78.2 g 脂質 52.5 g 塩分 7.5 g	I補給 - 1765 kcal たんぱく質 80.1 g 脂質 64.1 g 塩分 8.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。