



ひづけ 日付	5月8日 (日)	5月9日 (月)	5月10日 (火)	5月11日 (水)	5月12日 (木)	5月13日 (金)	5月14日 (土)
あさ 朝	あんぱん デニッシュパン かぼちゃサラダ 枝豆の豆乳スープ 牛乳	米飯 炒り豆腐 とろろ芋 味噌汁 (春菊) ゆずみそ 牛乳	食パン いちごジャム ヘルシーサラダ ジュリアンスープ 牛乳	米飯 冬瓜のくずあんかけ もやしと蒲鉾の和え物 味噌汁 (白菜) ふりかけ (さけ) 牛乳	ボルガ スクランブルエッグ ズッキーニのソテー 牛乳	米飯 なすのオイスター ソース炒め おろし納豆 味噌汁 (かぼちゃ) カッパ漬 牛乳	食パン チョコクリーム 大豆のコンソメ煮 ヨーグルト 牛乳
ひる 昼	米飯 酢鶏 れんこんサラダ ほうれん草と卵の 清まし汁 ミルクムース 	米飯 ハッポウサイ 小松菜の磯辺和え えのきと長葱の 生姜スープ 杏仁豆腐 ふりかけ (野菜)	米飯 鯖のごま味噌焼き 付) いんげんの金平 菜の花とささみの和え物 若竹汁	セレクト給食 ・ミートグラタン ・チキングラタン クロワッサン イロドリ 彩りサラダ アイスクリーム	米飯 鶏ゴボウつくね 付) 突きこんの金平 かぼちゃの ココロサラダ 味噌汁 (厚揚げ)	オムライス エビフライ パイザンヌスープ ストロベリーゼリー 	米飯 カニクリームコロッケ 付) ほうれん草 とコーンのソテー 野菜とマカロニの トマト煮 オニオンスープ
ゆ 夕	米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 付) 新玉ねぎのチーズ焼 春雨サラダ 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (梅)	米飯 お好み焼風オムレツ 付) もやしソテー ピーマンとツナの和え物 味噌汁 (おつゆ麩) べったら漬	米飯 若鶏のカチャトーラ 付) ブロッコリー 茄子のマリネ チーズオニオンスープ くだもの (洋梨)	米飯 ぎせい豆腐 付) 里芋の煮物 おくらのなめ茸和え 味噌汁 (チンゲン菜) くだもの (バナナ)	米飯 白身魚の甘酢あんかけ ビーフンの炒め物 春キャベツのサラダ ごま昆布	米飯 あっさり肉豆腐 胡瓜と竹輪のピリ辛和え 味噌汁 (菜の花) 野沢菜漬	米飯 豚肉の和風きのこ炒め 大根と竹輪の味噌煮 アスパラとハムのサラダ 白菜漬
せいぶん 成分	I初* - 1784 kcal たんぱく質 70.8 g 脂質 69.0 g 塩分 6.7 g	I初* - 1721 kcal たんぱく質 76.8 g 脂質 50.0 g 塩分 10.1 g	I初* - 1719 kcal たんぱく質 71.1 g 脂質 55.6 g 塩分 7.7 g	I初* - 1765 kcal たんぱく質 67.4 g 脂質 71.7 g 塩分 8.0 g	I初* - 1808 kcal たんぱく質 71.7 g 脂質 59.1 g 塩分 6.3 g	I初* - 1768 kcal たんぱく質 70.8 g 脂質 59.3 g 塩分 8.5 g	I初* - 1930 kcal たんぱく質 69.5 g 脂質 67.7 g 塩分 8.7 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。