



ひづけ 日付	5月15日 (日)	5月16日 (月)	5月17日 (火)	5月18日 (水)	5月19日 (木)	5月20日 (金)	5月21日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン りんごジャム おからサラダ カフェオレ	ベイハン 米飯 ふきのきんぴら ハクサイのお浸し 味噌汁 (菜の花) いりこみそ ギョウニユウ 牛乳	メロンパン ほうれん草と ベーコンのソテー くだもの (バナナ) ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 イト アマカライタ 糸こんの甘辛炒め オクラ納豆 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (さけ) ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン マカロニサラダ ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 オンセンタマゴ 温泉玉子 キャベツとわかめの ナムル 味噌汁 (茄子) カップ漬 ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム チキンボールの コンソメ煮 くだもの (洋梨) ギョウニユウ 牛乳
ひる 昼	マーボードウフ ドン 豆腐の和え物 わかめスープ 夏みかんゼリー 	ベイハン 米飯 トリ 鶏のシオれもん焼き ツケ 付) きのこスパゲッティ コマツナ 小松菜とツナの カラシア 辛子和え 味噌汁 (厚揚げ) オウトウカン くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 ブタ 豚ロースの マーマレード焼き ツケ 付) マッシュポテト ツケ 付) ラビオリのバジルソース ハルサメ 春雨とハムのサラダ レタススープ ふりかけ (たらこ)	チャーハン ちゃんぽん 焼き餃子 くだもの (フルーツミックス) 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ハカタキ 白身魚の博多焼き ツケ 付) ピーマンの ピリ辛炒め ダイコン 大根とがんもの煮物 味噌汁 (キャベツ) マツチヤ 抹茶ハバロア	シシリアンライス ハルマ 春巻き ブロッコリーと タコのマスタード和え ウインナーのスープ 	米飯 ブタニク 豚肉とヤングコーンの ジャポネソテー ツケ 付) さつま芋と エリンギのバターソテー レタスとささみのサラダ 味噌汁 (なめこ) ふりかけ (かつお)
ゆ 夕	ベイハン 米飯 ギョウニク コクミヤ 牛肉の香味焼き ツケ 付) ブロッコリーソテー いんげんとちくわ の胡麻和え 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (うめ)	ベイハン 米飯 トウフ ニク 豆腐の肉みそあんかけ もやしと桜エビ の和え物 ス シル 清まし汁 (そうめん) しそ昆布	ベイハン 米飯 メバルのおろし煮 ツケ ナス 付) 茄子の煮物 キュウリ シロ 胡瓜と白きくらげの 酢の物 味噌汁 (長ねぎ) しば漬	ベイハン 米飯 オープンオムレツ ツケ ナス ハナ 付) 菜の花 シュンギク 春菊のピーナッツ和え かぶのスープ タカナツ 高菜漬 	ベイハン 米飯 テ 照りマヨハンバーグ ツケ 付) ブロッコリーと アカ 赤パプリカのグリル スナップエンドウと ゆで卵のサラダ チンゲンサイ 青梗菜のスープ くだもの (りんご)	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚のチーズピカタ ツケ 付) アスパラのソテー れんこんの ゴマドレサラダ キャベツと ベーコンのスープ ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 トリニク ユズミヤ 鶏肉の柚子味噌焼き ツケ タケノコキンピラ 付) 筍の金平 トウガン ブタ 冬瓜と豚バラの煮物 チャ 茶そばサラダ ノザワナツ 野沢菜漬
せいぶん 成分	I補給 - 1737 kcal たんぱく質 69.9 g 脂質 51.2 g えんぶん 7.3 g	I補給 - 1868 kcal たんぱく質 81.5 g 脂質 60.5 g えんぶん 9.4 g	I補給 - 1794 kcal たんぱく質 69.3 g 脂質 62.0 g えんぶん 7.3 g	I補給 - 1832 kcal たんぱく質 82.2 g 脂質 51.3 g えんぶん 10.5 g	I補給 - 1891 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 68.5 g えんぶん 7.7 g	I補給 - 1818 kcal たんぱく質 72.0 g 脂質 66.4 g えんぶん 8.9 g	I補給 - 1824 kcal たんぱく質 79.4 g 脂質 55.9 g えんぶん 9.3 g

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。