

れもんちゃん しゅうかんこんだてひょう 週間献立表 れもんちゃん

ひづけ 日付	5月22日 (日)	5月23日 (月)	5月24日 (火)	5月25日 (水)	5月26日 (木)	5月27日 (金)	5月28日 (土)
あさ 朝	くるみパン サトイモ 里芋のサラダ コーンスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 かぶと油揚げの炒め物 ウメナットウ 梅納豆 ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) しば漬け ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム カリフラワーと ベーコンのソテー くだもの (りんご) ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 いんげんの炒め煮 シラア 白和え ミンシル 味噌汁 (巻き麴) たいみそ ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム ナス 茄子とツナのトマト煮 キャベツと ハムのサラダ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ダイズ コンプ ニモノ 大豆と昆布の煮物 ふきのおかか和え ミンシル 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (たまご) ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ポテトサラダ くだもの (フルーツカクテル) ギョウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 ビーフストロガノフ エビ 海老とアボカドのサラダ キャベツの コンソメスープ チョコババロア	ベイハン 米飯 サケ ナンバンズ 鮭の南蛮漬け じゃが芋とツナの旨煮 ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 スコッチエッグ 付) バジルスパゲティ レタスとハムのサラダ ココロ野菜の コンソメスープ パインゼリー	ベイハン ショク 米飯 (小) カレーうどん ナス 茄子としらすの さっぱり和え くだもの (トロピカルフルーツ)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のオリーブ焼き ツケ ハナヤサイ 付) 花野菜の ペペロンチーノ きのこたっぷりサラダ ミルクスープ	かつ丼 もやしとキムチの和え物 アカダン 赤出汁 ピーチゼリー	ベイハン 米飯 アタニク 豚肉のケチャップ炒め ツケ 付) マカロニ ハルサメ 春雨サラダ ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (さけ)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 カイセンニョ 海鮮煮込み豆腐 れんこんサラダ 蒸ししゅうまい ふりかけ (うめ)	ベイハン 米飯 ポークチャップ ツケ 付) スナップエンドウ のソテー 菜の花の 粒マスタード和え イロヤサイ 彩野菜スープ オウトウカン くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉の 味噌ヨーグルト漬け ツケ 付) ほうれん草ソテー ハクサイ 白菜のなめ茸和え ス 清まし汁 (春菊) ごま昆布	ベイハン 米飯 ごぼうと豚肉のしぐれ煮 たけのこの柚子和え ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 カレイのピリ辛照り煮 ツケ 付) がんもどき キュウリ 胡瓜とささみの 梅肉和え ミンシル 味噌汁 (白菜) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ロールキャベツの クリーム煮 菜の花とウィンナーの ガーリックソテー かぼちゃの ココロサラダ くだもの (バナナ)	ベイハン 米飯 アカウオ 赤魚のから揚げ (ゴマソース) ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 チンゲン菜の ザーサイ和え ミンシル 味噌汁 (おつゆ麴) ハクサイツ 白菜漬け
せいぶん 成分	I補給 - 1966 kcal たんぱくしつ 蛋白質 77.0 g ししつ 脂質 82.8 g えんぶん 塩分 6.4 g	I補給 - 1862 kcal たんぱくしつ 蛋白質 79.6 g ししつ 脂質 57.4 g えんぶん 塩分 8.5 g	I補給 - 1733 kcal たんぱくしつ 蛋白質 56.6 g ししつ 脂質 52.4 g えんぶん 塩分 7.8 g	I補給 - 1740 kcal たんぱくしつ 蛋白質 62.3 g ししつ 脂質 42.9 g えんぶん 塩分 8.1 g	I補給 - 1747 kcal たんぱくしつ 蛋白質 81.1 g ししつ 脂質 55.0 g えんぶん 塩分 8.6 g	I補給 - 2021 kcal たんぱくしつ 蛋白質 69.7 g ししつ 脂質 68.7 g えんぶん 塩分 9.2 g	I補給 - 1757 kcal たんぱくしつ 蛋白質 67.9 g ししつ 脂質 52.2 g えんぶん 塩分 8.0 g

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。