



日付	7月17日 (日)	7月18日 (月)	7月19日 (火)	7月20日 (水)	7月21日 (木)	7月22日 (金)	7月23日 (土)
あさ朝	メロンパン パンプキンサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 里芋のくずあん 九条ネギの だし巻き玉子 味噌汁 (おつゆ麩) 一食のり佃煮 牛乳	食パン ピーナッツマーガリン ミートボールの デミソース煮 カフェオレ	米飯 鯖の塩焼き 大根葉のゴマ油炒め 味噌汁 (豆腐・わかめ) ふりかけ (しそ) 牛乳	食パン チョコクリーム チリコンカン くだもの (バナナ) 牛乳	米飯 ふきの土佐煮 キムチ納豆 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (たまご) 牛乳	食パン マーマレードジャム ウインナーのソテー ヨーグルト 牛乳
ひる昼	米飯 鮭の塩焼き れんこんの金平 春雨サラダ 味噌汁 (大根) コーヒーゼリー	米飯 鶏肉のバジルマヨ焼き じゃが芋と ベーコンのソテー いんげんの ピーナッツ和え カブのスープ オレンジ	セレクト給食 ・タンタンメン ・ちゃんぽん 菜飯 餃子 アイスクリーム	キーマカレー 白菜の コールスローサラダ オニオンスープ 青りんごゼリー	米飯 牛肉とゴボウのしぐれ煮 オクラとえのきの 梅ポン酢和え 味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (やさい)	米飯 とんかつ 干切り野菜 ポテトのマヨネーズ焼き 味噌汁 (厚揚げ)	米飯 豆腐ハンバーグ (おろしソース) いんげんのきんぴら マカロニサラダ 豚汁
ゆう夕	米飯 豚肉の大葉炒め ポパイサラダ レタススープ ふりかけ (さけ)	米飯 赤魚の煮付け 花人参とがんも キャベツとツナの 甘酢和え 味噌汁 (春菊) しそ昆布	米飯 豚 竹輪とほうれん草の ナムル 味噌汁 (里芋) 野沢菜漬	米飯 スパニッシュオムレツ (トマトソース) ブロッコリー 小松菜の フレンチマヨサラダ 味噌汁 (オクラ) 高菜漬	米飯 ロールキャベツ (コンソメ味) 菜の花 ウインナー パンネと茄子のトマト煮 バンバンジー和え	米飯 白身魚の幽庵焼き 人参の金平 厚揚げと青菜の煮浸し 味噌汁 (大根葉) しば漬	ミニうな丼 温玉とろろうどん (冷) 胡瓜とわかめの 酢味噌和え くだもの (りんご)
せいぶん成分	I補給 - 1858 kcal たんぱく質 69.6 g 脂質 66.2 g 塩分 6.7 g	I補給 - 1756 kcal たんぱく質 77.1 g 脂質 54.4 g 塩分 8.3 g	I補給 - 1897 kcal たんぱく質 65.0 g 脂質 66.3 g 塩分 8.3 g	I補給 - 1796 kcal たんぱく質 67.1 g 脂質 64.4 g 塩分 10.0 g	I補給 - 1823 kcal たんぱく質 75.6 g 脂質 59.7 g 塩分 9.0 g	I補給 - 1825 kcal たんぱく質 78.9 g 脂質 54.7 g 塩分 10.0 g	I補給 - 1852 kcal たんぱく質 74.3 g 脂質 60.6 g 塩分 9.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。