



れもんちゃん しゅうかんこんだてひょう 週間献立表 れもんちゃん

日付	7月31日 (日)	8月1日 (月)	8月2日 (火)	8月3日 (水)	8月4日 (木)	8月5日 (金)	8月6日 (土)
あさ朝	ショク 食パン マーメイドジャム サトイモ 里芋のジャーマン ミンシル ポテト ツメ 冷たいパンブキンスープ ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ひじきの ^{ニモノ} 煮物 ほうれん草 ^{ソウ} のおかか ^ア 和え ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) ^{イモ} ふりかけ (野菜) ^{ヤサイ} ギュウニユウ 牛乳	クリームパン マカロニサラダ くだもの (バナナ) カフェオレ 	ベイハン 米飯 ごぼうと ^{カクテン} 角天 ^{ニモノ} の煮物 キントキマメ ^{アマニ} 金時豆の甘煮 ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) ウメボ 梅干し ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム カリフラワーのサラダ ヨーグルト ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ゴーヤの ^{アマカラミン} 甘辛味噌炒め ^{イタ} もやしと ^{サクラ} 桜エビ ^ア の和え物 ^{モノ} ミンシル 味噌汁 (白菜) ^{ハクサイ} イッショク 一食のり佃煮 ^{ツクダニ} ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ダイズ ^{レンコン} 大豆と ^{モノ} 蓮根のコンソメ煮 くだもの (黄桃缶) ^{オクトウカン} ギュウニユウ 牛乳
ひる昼	ぎゅう ^{どん} 牛とし ^ア 丼 キリボンダイコン 切干大根の カレーマヨ和え ミンシル 味噌汁 (豆腐・わかめ) ^{トウフ} カフェオレプリン 	ベイハン 米飯 サーモンフライ タルタルソース ツケ ^{センギ} 千切りキャベツ ナス ^{キウリ} 茄子と ^{シオコンブ} 胡瓜の塩昆布和え チキンボールと ヤサイ 野菜のスープ	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のはちみつ ツケ ^{ニンジン} 人参の金平 ^{キンピラ} ツケ ^{コまつ} 人参の金平 ポテトサラダ ミンシル 味噌汁 (小松菜) ^{コまつ} くだもの (フルーツミックス)	べいはん 米飯 サバ 鯖のカレームニエル ツケ ^{ソウ} ほうれん草と コーンのソテー トマトとツナの レイセイ 冷製パスタ コンサイ ^{トウニユウ} 根菜の豆乳スープ ふりかけ (たまご)	セレクト給食 ^{キウシヨク} ・ミニうな ^{ドン} 丼 ・ミニ ^{テンドン} 天丼 ぶっかけとろろうどん ぶどうゼリー 	テンシンハン 天津飯 えびカツ ワンタンスープ アンニン 杏仁フルーツ	ベイハン 米飯 フタニク 豚肉の チンジャオオロス ハルサメ ^{メンタイ} 春雨の明太サラダ ミンシル 味噌汁 (大根) ^{ダイコン} ふりかけ (しそ) 
ゆう夕	ベイハン 米飯 フタニク ^{ショウガイタ} 豚肉の生姜炒め オクラのごまよごし ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) ^{サイ} くだもの (パイナップル)	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 ^{トウフ} ツケ ^{トウガン} 冬瓜の煮物 ^{ニモノ} ナ ^{ハナ} 菜の花 ツプ 粒マスタード和え ^ア ミンシル 味噌汁 (なめこ) しそ ^{コンブ} 昆布	ベイハン 米飯 ナンバンツ ホキの南蛮漬 ツケ ^{グリーン} グリーンリーフ れんこんのそぼろ ^{ニモノ} 煮 清まし汁 (そば) ふりかけ (たらこ) 	ベイハン 米飯 ワフク 和風オムレツ ツケ ^{ブロッコリー} ブロッコリー トウミョウ ^ア 豆苗のおろし和え ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) ^{アツア} しば漬	ベイハン 米飯 ホイコウロク 回鍋肉 コマツナ 小松菜とカニカマの ナムル ス 清まし汁 (春菊) ^{シュンギク} タカナツ 高菜漬	ベイハン 米飯 カレイの ^{カラテ} ピリ辛照り煮 ^{ニモノ} ツケ ^{コウキ} 高野豆腐の煮物 ^{ニモノ} サトイモ 里芋のサラダ ミンシル 味噌汁 (小松菜) ^{コまつ} ベッタラ漬	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のコーンマヨ焼き ツケ ^{いんげん} いんげんと ベーコンのソテー きのこと海藻のサラダ ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) くだもの (オレンジ) 
せいぶん成分	I補 [*] - 1909 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 77.2 g しし ^つ 脂質 64.6 g えん ^{ぶん} 塩分 10.2 g	I補 [*] - 1852 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 71.9 g しし ^つ 脂質 67.7 g えん ^{ぶん} 塩分 9.8 g	I補 [*] - 1802 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 66.7 g しし ^つ 脂質 54.3 g えん ^{ぶん} 塩分 5.7 g	I補 [*] - 1880 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 83.5 g しし ^つ 脂質 54.6 g えん ^{ぶん} 塩分 9.1 g	I補 [*] - 1765 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 69.8 g しし ^つ 脂質 42.0 g えん ^{ぶん} 塩分 8.2 g	I補 [*] - 1702 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 72.7 g しし ^つ 脂質 45.2 g えん ^{ぶん} 塩分 9.3 g	I補 [*] - 1848 kcal たんぱく ^{しつ} 蛋白質 73.7 g しし ^つ 脂質 64.8 g えん ^{ぶん} 塩分 8.7 g

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。