



ひづけ 日付	8月28日 (日)	8月29日 (月)	8月30日 (火)	8月31日 (水)	9月1日 (木)	9月2日 (金)	9月3日 (土)
あさ 朝	シヨク 食パン りんごジャム カリフラワーと ウインナーの炒め物 トウモロコシ 豆乳スープ ギョウニョウ 牛乳	ベイハン 米飯 イ 炒り豆腐 ピーマンのじゃこ和え ミソ汁 (里芋) のり佃煮 ギョウニョウ 牛乳	シヨク 食パン いちごジャム ハムエッグ 菜の花のソテー カフェオレ	ベイハン 米飯 キ 切り昆布の煮物 オクラ納豆 味噌汁 (かぼちゃ) カッパ漬け ギョウニョウ 牛乳	ベイハン 米飯 ツ 突きこんの金平 春菊のピーナッツ和え 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (しそ) ギョウニョウ 牛乳	シヨク 食パン マーマレードジャム タラモサラダ ミルクスープ ギョウニョウ 牛乳	クリームパン マメ トウモロコシ 豆と豆乳のサラダ ヨーグルト ギョウニョウ 牛乳 
ひる 昼	ベイハン 米飯 かに玉風あんかけ ツケ チンゲンサイ 付) 青梗菜とコーンの ソテー メンチカツ ハルサメ 春雨バンバンジー	ベイハン 米飯 サバ ウメ 鯖の梅しそ焼き 付) 人参の金平 冬瓜のそぼろ煮 ミズナ 水菜とささみの和え物 ふりかけ (かつお)	ベイハン 米飯 セサミカツ ツケ キンギ 付) 干切りキャベツ ハクサイ サクラ 白菜と桜エビの和え物 味噌汁 (ほうれん草) ヨーグルトババロア 	ベイハン 米飯 サーモンのハーブソルト 焼き (レモンバター) 付) ブロッコリー 付) マカロニ アオナ 青菜のマスタードサラ トマトスープ ふりかけ (たまご)	クロワッサン スパゲッティボロネーゼ レタスマリネ コンソメスープ アイスクリーム 	ゴモク 五目チャーハン ギョウザ 餃子 ワカメと春雨のスープ くだもの (トロピカルフルーツ)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のみぞれ煮 付) 南瓜の煮物 キャベツの チーズおほかね和え 味噌汁 (豆腐・ワカメ)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え ツナとアスパラのバジル ポテトサラダ つくねと野菜のスープ アンニン 杏仁フルーツ	ベイハン 米飯 アタニク 豚肉とヤングコーンの ジャポネソテー 付) スナッフエンドウ ソテー もやしと竹輪の和え物 味噌汁 (小松菜) コンブ しそ昆布	ベイハン 米飯 サカナ ミソニ 魚の味噌煮 付) 花人参とがんと もずくと茗荷の酢の物 清まし汁 (ハンペン) ノザワナツ 野菜漬け	ベイハン 米飯 あっさり肉豆腐 ニンジン 人参とひじきの 高菜炒め キリボン 切干とわかめの 韓国風サラダ そうめん汁 (冷)	ベイハン 米飯 シロミサカナ ユウアンヤ 白身魚の幽庵焼き 付) 厚焼玉子 メンタイコ 明太子としめじの 和風焼きビーフン 味噌汁 (大根葉) たくあん漬け	ベイハン 米飯 マツカゼヤ 松風焼き 付) 筍の炒め物 ふぎとあさりの煮物 味噌汁 (なめこ) タカナ ツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 ポークピカタ 付) アスパラベーコン のソテー イロド 彩りサラダ 味噌汁 (さつま芋) くだもの (バナナ)
せいぶん 成分	I補給 - 1890 kcal たんぱく質 73.3 g 脂質 66.6 g えんぶん 8.7 g	I補給 - 1748 kcal たんぱく質 78.5 g 脂質 54.4 g えんぶん 9.1 g	I補給 - 1830 kcal たんぱく質 79.0 g 脂質 58.1 g えんぶん 8.6 g	I補給 - 1830 kcal たんぱく質 75.1 g 脂質 60.2 g えんぶん 8.6 g	I補給 - 1848 kcal たんぱく質 70.9 g 脂質 65.7 g えんぶん 7.7 g	I補給 - 1673 kcal たんぱく質 64.7 g 脂質 48.7 g えんぶん 8.4 g	I補給 - 1808 kcal たんぱく質 79.0 g 脂質 58.1 g えんぶん 7.4 g

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。