

ひづけ	9月11日 (日)	9月12日 (月)	9月13日 (火)	9月14日 (水)	9月15日 (木)	9月16日 (金)	9月17日 (土)
あさ朝	ジャムパン さつま芋のサラダ くだもの (フルーツミックス) キュウニュウ牛乳 	ベイハン 米飯 オンセンタマゴ 温泉玉子 ナハナア 菜の花のごま和え ミンシル 味噌汁 (白菜) キンザンジン 金山寺味噌 キュウニュウ牛乳	ショク 食パン りんごジャム きこのガリックソテー カブのスープ キュウニュウ牛乳	ショク 食パン マーメレードジャム カレーポトフ キュウニュウ牛乳 (健康診断)	ホットケーキ はちみつ&マーガリン マカロニサラダ コーンスープ カフェオレ	ベイハン 米飯 ししゃも ダイコンバ 大根葉のごま油炒め ミンシル 味噌汁 (里芋) サトイモ ふりかけ (梅) キュウニュウ牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン ヘルシーサラダ くだもの (バナナ) キュウニュウ牛乳
ひる昼	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のパン粉焼き ツケ) スナッフエンドウ のソテー コマツナ 小松菜の中華和え ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) ミルクムース	ベイハン 米飯 キュウニク 牛肉のスパイスソテー ツケ) スパゲティソテー ゴボウサラダ ミンシル 味噌汁 (豆腐) ふりかけ (たらこ)	ナメシ じゃこ菜飯 ちゃんぽん シュンギク 春菊とささみの和え物 アマナツ 甘夏ゼリー 	セレクト給食 ・チーズデミハンバーグ ・ハンバーグ〜目玉焼きの ご飯 ハンバーグ〜エビフライ添 ツケ) ほうれん草ソテー ハクサイ 白菜のなめ茸和え ミンシル 味噌汁 (なす) エクレア	ベいぼん 米飯 サケ 鮭のちゃんちゃん焼き かぼちゃの コロコロサラダ ス 清まし汁 (エビ団子) ふりかけ (野菜) 	オムライス (トマトソース) チキンナゲット カニカマと ミズナ 水菜のスープ ストロベリーババロア 	ベイハン 米飯 レンコン 蓮根いりつくね焼き (テリヤキ) ツケ) ニンジン 人参のカレー金平 ダイコン 大根とベーコンの コンソメ煮 ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩)
ゆう夕	ベイハン 米飯 ヤサイ 野菜たっぷり冷しゃぶ ハルサメ 春雨チャプチェ ミンシル 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (たまご) 	ベイハン 米飯 ホキのマスタード焼き ツケ) サトイモ 里芋の ジャーマンポテト トウフ 豆腐サラダ クラムチャウダー しそ昆布	ベイハン 米飯 オヤコニ 親子煮 ごぼうの炒め煮 キウリ 胡瓜とわかめの酢の物 ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ア 揚げ出し豆腐の きこのあん ダイコン 大根のオイスターソース煮 ピーマンとツナの和え物 タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 メンチカツ ツケ) アスパラと エリンギのソテー いんげんの ピーナッツ和え レタススープ くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 ホイコウロク 回鍋肉 チンゲンサイ 青梗菜と桜エビの和え物 ア 清まし汁 (まいたけ) ハクサイ 白菜漬け 	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚の錦糸蒸し ツケ) ム 蒸し野菜 もやしのおかか和え ア 豚汁 くだもの (りんご)
せいぶん成分	I補給 - 1795 kcal たんぱく質 72.7 g 脂質 56.1 g えんぶん 7.6 g	I補給 - 1860 kcal たんぱく質 78.0 g 脂質 64.4 g えんぶん 9.3 g	I補給 - 1752 kcal たんぱく質 77.5 g 脂質 51.5 g えんぶん 9.7 g	I補給 - 1865 kcal たんぱく質 73.5 g 脂質 66.3 g えんぶん 8.3 g	I補給 - 1856 kcal たんぱく質 65.3 g 脂質 59.3 g えんぶん 7.4 g	I補給 - 1850 kcal たんぱく質 79.8 g 脂質 63.4 g えんぶん 9.8 g	I補給 - 1789 kcal たんぱく質 81.3 g 脂質 56.6 g えんぶん 7.4 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。