

ひつけ 日付	11月27日 (日)	11月28日 (月)	11月29日 (火)	11月30日 (水)	12月1日 (木)	12月2日 (金)	12月3日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン チョコクリーム かぼちゃのサラダ くだもの (みかん缶) ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 イ 炒り豆腐 チュウカフワハルサメ 中華風春雨サラダ ミソシル ナス 味噌汁 (茄子) イッシュョク 一食たいみそ ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ミートボールの トマト煮 くだもの (バナナ) ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 チンゲンサイ ゴマア 青梗菜の胡麻和え ナ ハナ イタモノ 菜の花とコーンの炒め物 ミソシル アツア 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (さけ) ギュウニユウ 牛乳	クリームパン ウィンナーソーテー ガーリックスープ ギュウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 ししゃも ツ 突きこんにやくと ア キンピラ 揚げの金平 ミソシル 味噌汁 (もやし・にら) カッパ漬け ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン マーレードジャム マカロニサラダ コーンスープ ギュウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 メンチカツ ツケ ヤサイイタ 付) 野菜炒め バンバンジー和え カップラーメン マンゴーゼリー	ベイハン 米飯 サバ ミソ ヤ 鯖のごま味噌焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 ひじきの煮物 キュウリ 胡瓜と シロ スノモノ 白きくらげの酢の物 ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 ハッポウサイ 八宝菜 ハルマ 春巻き ピーマンとツナの和え物 アンニンドウア 杏仁豆腐 	セレクト給食 ・ミートスパゲッティ ・明太クリームパスタ ミニメロンパンと クロワッサン キャベツとハムのサラダ コーヒーゼリー	ベイハン 米飯 アジフライ&コロッケ ツケ ヤサイ 付) 野菜サラダ ナ ハナ ア 菜の花の和えもの ブタシル 豚汁 ミニロールケーキ	キーマカレー フクジンツ 福神漬 かりかりじゃこサラダ フルーツヨーグルト 	ベイハン 米飯 ポークソテー (ジャポネソース) ツケ 付) ブロッコリー ツケ ニンジン 付) 人参グラッセ タラモサラダ ミソシル 味噌汁 (豆腐・わかめ) ふりかけ (野菜)
ゆ 夕	ベイハン 米飯 ギュウニク ショ 牛肉の塩だれ炒め オクラのおろし和え ミソシル 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉の マッシュポテト焼き ツケ 付) ほうれん草と ベーコンのソテー ゴボウサラダ クラムチャウダー くだもの (りんご)	ベイハン 米飯 ア ダ トウア 揚げ出し豆腐 のきのこあん シュンギク 春菊と桜エビの和え物 ミソシル 味噌汁 (さつま芋) ギョウザ ごま昆布	ベイハン 米飯 カレイのピリ辛照り煮 ツケ サトイモ ニモノ 付) 里芋の煮物 ダイコン 大根のザーサイ和え ミソシル 味噌汁 (オクラ) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 アタニク 豚肉とエリンギの ユズコショウイタ 柚子胡椒炒め いんげんの黒ごまよし ミソシル 味噌汁 (チンゲン菜) ベッタラ漬け	ベイハン 米飯 トリニク ヤ 鶏肉のはちみつ焼き ツケ イモ 付) じゃが芋と ベーコンのソテー コマツナ 小松菜のおかか和え タマシソル かき玉味噌汁 ふりかけ (しそ)	ベイハン 米飯 サカナ ヤサイ 魚の野菜あんかけ カボチャ トサ ニ 南瓜の土佐煮 チンゲンサイ カマボコ 青梗菜と蒲鉾のナムル タカナツ 高菜漬け
せいぶん 成分	I補給 - 1893 kcal たんぱくしつ 蛋白質 69.6 g ししつ 脂質 51.5 g えんぶん 塩分 7.4 g	I補給 - 1894 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.4 g ししつ 脂質 61.5 g えんぶん 塩分 7.7 g	I補給 - 1923 kcal たんぱくしつ 蛋白質 80.0 g ししつ 脂質 66.0 g えんぶん 塩分 8.0 g	I補給 - 1918 kcal 蛋白質 71.8 g ししつ 脂質 53.1 g えんぶん 塩分 8.7 g	I補給 - 1735 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.1 g ししつ 脂質 66.5 g えんぶん 塩分 7.4 g	I補給 - 1780 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.1 g ししつ 脂質 55.9 g えんぶん 塩分 9.9 g	I補給 - 1856 kcal たんぱくしつ 蛋白質 78.5 g ししつ 脂質 58.3 g えんぶん 塩分 8.6 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。