



ひづけ 日付	2月26日 (日)	2月27日 (月)	2月28日 (火)	3月1日 (水)	3月2日 (木)	3月3日 (金)	3月4日 (土)
あさ 朝	ボルガ かぼちゃサラダ くだもの(パイン缶) 牛乳	米飯 切り昆布の煮物 ほうれん草のおかか和え 味噌汁(茄子) 一食のり佃煮 牛乳	食パン チョコクリーム 大豆と蓮根の コンソメ煮 くだもの(バナナ) 牛乳	米飯 白菜とそばろの炒め物 めかぶ納豆 味噌汁(ほうれん草) つぼ漬け 牛乳	クリームパン おからサラダ ヨーグルト 牛乳 	米飯 ししゃも 大根の金平 味噌汁(じゃが芋) 梅干し 牛乳	食パン ピーナッツマーガリン ハムエッグ きのこソテー 牛乳
ひる 昼	米飯 八宝菜 小松菜とささみの梅和え 味噌汁(春菊) 杏仁フルーツ 	米飯 白身魚の博多焼き 厚焼き玉子 ふきの土佐煮 青梗菜の胡麻和え 味噌汁(白菜)	米飯 鶏肉の塩から揚げ 干切りキャベツ オクラのおろし和え 味噌汁(チンゲン菜) 	かしわご飯 きつねうどん 山芋のワサビ醤油和え オレンジゼリー 	米飯 鯖の味噌煮 茄子の煮物 キャベツの ピーナッツ和え けんちん汁 ふりかけ(野菜)	ちらし寿司 鶏肉の利休焼き 菜の花の炒め物 清まし汁(わかめ) 白桃のムース 	米飯 豚バラ大根 もやしと桜えびの和え物 味噌汁(小松菜) ふりかけ(たらこ)
ゆ 夕	米飯 焼肉炒め 中華風春雨サラダ 味噌汁(里芋) ふりかけ(たまご)	米飯 ゴボウつくね 人参の金平 豚肉と筍の甘辛炒め 清まし汁(そうめん) ごま昆布	米飯 ツナのカラフルオムレツ 菜の花とエリンギのソテー いんげんの 胡麻マヨ和え アスパラベーコンスープ 高菜漬け	米飯 おでん 糸コンともやしの 塩こうじ炒め シーザーサラダ ふりかけ(しそ)	米飯 チンジャオロース 春菊のナムル 味噌汁(厚揚げ) くだもの(みかん) 	米飯 ロールキャベツ (クリーム) 海老とブロッコリーの 玉子炒め レタスマリネ ふりかけ(かつお)	米飯 白身魚の幽庵焼き 大根葉の ごま油炒め 里芋とツナのサラダ 味噌汁(豆腐) 野沢菜漬け
せいぶん 成分	I補* - 1807 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 56.1 g 塩分 7.0 g	I補* - 1729 kcal たんぱく質 75.0 g 脂質 50.8 g 塩分 10.4 g	I補* - 1803 kcal たんぱく質 63.9 g 脂質 67.7 g 塩分 6.8 g	I補* - 1739 kcal たんぱく質 85.7 g 脂質 49.1 g 塩分 9.5 g	I補* - 1763 kcal たんぱく質 73.5 g 脂質 59.7 g 塩分 6.7 g	I補* - 1781 kcal たんぱく質 76.6 g 脂質 56.6 g 塩分 9.4 g	I補* - 1827 kcal たんぱく質 80.1 g 脂質 70.9 g 塩分 9.2 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。