



れもんちゃん しゅうかんこんだてひょう 週間献立表 れもんちゃん

ひづけ 日付	4月2日 (日)	4月3日 (月)	4月4日 (火)	4月5日 (水)	4月6日 (木)	4月7日 (金)	4月8日 (土)
あさ 朝	クリームパン ポテトサラダ コーンスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ししゃも ダイコンバ 大根葉のごま油炒め ミンシル 味噌汁 (キャベツ) イッシュク 一食たいみそ ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム ヤングコーンのソテー クラムチャウダー ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ツ 突きこんの炒め煮 オクラ納豆 ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (野菜) ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム サトイモ 里芋のサラダ ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 イ 炒り豆腐 ジュンギク ア 春菊の和え物 ミンシル 味噌汁 (なめこ) ウメボ 梅干し ギョウニユウ 牛乳	カン 菓子パンセレクト チリコンカン ギョウニユウ 牛乳 
ひる 昼	ベイハン 米飯 シロミザカナ 白身魚のチリソースかけ ツケ 付) もやし炒め チンゲンサイ 青梗菜とササミの チュウカア 中華和え ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) クロ 黒ごまプリン 	ベイハン 米飯 フタニク ネギミン ヤ 豚肉の葱味噌焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 いんげんのピーナッツ和え ミンシル 味噌汁 (さつま芋) ふりかけ (しそ)	ハン たけのこご飯 ダイコン キュウニク 大根と牛肉の カリイタ ニ ピリ辛炒め煮 れんこんの ゴママヨサラダ シル 清まし汁 (巻き麩)	ロールパン ナス 茄子の ボロネーゼパスタ レタスマリネ ガーリックスープ 	ソースカツ丼 キュウリ 胡瓜のキムチ和え アカダシ 赤出汁 (豆腐) パインゼリー 	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のパン粉焼き ツケ 付) アスパラソテー ほうれん草と マイタケ ア 舞茸の和え物 ミンシル 味噌汁 (大根) ふりかけ (かつお)	ベイハン 米飯 サーモンの マスタードマヨ焼き ツケ 付) いんげんのソテー 海藻サラダ ジュリアンスープ
ゆう 夕	ベイハン 米飯 トリニク ヤサイ 鶏肉の野菜あんかけ ナガイモ 長芋のわさび和え ミンシル 味噌汁 (茄子) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 ワフウ 和風ロールキャベツ ツケ ナハ 付) 菜の花 ブロッコリーのサラダ がんもの煮物 くだもの (みかん缶)	ベイハン 米飯 サバ ニツ 鯖の煮付け ツケ カボチャ ニモノ 付) 南瓜の煮物 ハクサイ サクラ 白菜と桜エビの和え物 ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩) しそ昆布 	ベイハン 米飯 トウフ 豆腐ステーキきのこあん キャベツと竹輪の和え物 ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) つぼ漬け	ベイハン 米飯 メバルの南蛮漬け ツケ 付) サニーレタス トウガン フタニク 冬瓜と豚肉の煮物 ミンシル 味噌汁 (小松菜) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 フタニク 豚肉とにらの スタミナ炒め オクラの胡麻和え ワンタンスープ ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 コーンつくね (照り焼き) ツケ 付) ゴボウの金平 ピーマンとじゃこの オカカ炒め ミンシル 味噌汁 (ほうれん草) ふりかけ (たらこ)
せいぶん 成分	I補給 - 1836 kcal たんぱく質 81.0 g 脂質 65.9 g 塩分 6.5 g	I補給 - 1749 kcal たんぱく質 75.1 g 脂質 52.2 g 塩分 9.2 g	I補給 - 1774 kcal たんぱく質 74.4 g 脂質 66.9 g 塩分 9.2 g	I補給 - 1808 kcal たんぱく質 76.6 g 脂質 58.8 g 塩分 8.8 g	I補給 - 1844 kcal たんぱく質 67.4 g 脂質 60.2 g 塩分 8.2 g	I補給 - 1713 kcal たんぱく質 74.1 g 脂質 58.8 g 塩分 8.1 g	I補給 - 1700 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 64.8 g 塩分 7.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。