



ひつけ 日付	4月16日 (日)	4月17日 (月)	4月18日 (火)	4月19日 (水)	4月20日 (木)	4月21日 (金)	4月22日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン ピーナッツマーガリン マカロニサラダ くだもの (洋梨) ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ナス ニモイ 茄子の煮物 めかぶ納豆 ミンシル (サトイモ) 味噌汁 (里芋) ゆずみそ ギョウニウ 牛乳	ボルガ ズッキーニのチーズ焼き フルーチェ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ヤサイイタ 野菜炒め キントキマメ アマニ 金時豆の甘煮 ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (かつお) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム かぼちゃサラダ くだもの (バナナ) ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 キノブ ニモイ 切り昆布の煮物 もやしと揚げの煮物 ミンシル 味噌汁 (なめこ) ふりかけ (さけ) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン イチゴジャム ジャーマンれんこん カブのスープ ギョウニウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 トリ 鶏ごぼうつくね ツケ 付) ピーマンの カリイタ ピリ辛炒め キャベツの ピーナッツ和え ミンシル 味噌汁 (大根葉) グレープゼリー	ベイハン 米飯 サケ ヤ 鮭のちゃんちゃん焼き オクラの磯辺和え ス シル 清まし汁 (はんぺん) ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 トリニク コヤ 鶏肉のパン粉焼き ツケ 付) いんげんのソテー キュウリ スノモノ 胡瓜とタコの酢の物 ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) ストロベリーゼリー	ウメ 梅シラスご飯 きつねうどん 竹輪 イソベア 竹輪の磯辺揚げ マツチャ 抹茶プリン	ベイハン 米飯 ブタニク ショウガイタ 豚肉の生姜炒め スパゲッティサラダ ミンシル アツア 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (たらこ)	セレクト給食 ・ロコモコ丼 ・牛丼~温玉のせ~ コロッケ わかめスープ アオ 青りんごゼリー	ベイハン 米飯 ギョウニク アツア 牛肉と厚揚げの塩炒め シュンギク 春菊のおかか和え ミンシル ダイコン 味噌汁 (大根) ふりかけ (のりたま)
ゆ 夕	ベイハン 米飯 ニクダンゴ 肉団子のクリーム煮 ヤ 焼きビーフン (カレー) コマツナ アブラア 小松菜と油揚げの カラシ 辛子和え ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 ポークソテー (ガーリック醤油) ツケ 付) スナップエンドウ ソテー チンゲンサイ 青梗菜フレンチマヨサラダ アスパラのスープ しそ昆布	ベイハン 米飯 ア ダ トウフ 揚げ出し豆腐の きのこあん 菜の花と桜エビの和え物 イト 糸コンの明太炒め	ベイハン 米飯 サバ カラミヤ 鯖の辛味焼き ツケ 付) 人参の金平 ほうれん草の胡麻和え ミンシル ナス 味噌汁 (茄子) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 お好み焼き風オムレツ ツケ 付) もやしソテー ヘルシーサラダ ミンシル シュンギク 味噌汁 (春菊) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 トリニク ヤ 鶏肉のはちみつ焼き ツケ 付) ふきの金平 エビ 海老とブロッコリーの マヨ炒め ミンシル 味噌汁 (オクラ) たくあん漬け	ベイハン 米飯 アジフライ ツケ 付) マカロニ いんげんとささみの ア モノ 和え物 コロコロ野菜スープ くだもの (パイナップル)
せいぶん 成分	エネルギー 1728 kcal たんぱく質 64.5 g 脂質 53.0 g えんぶん 塩分 6.8 g	エネルギー 1723 kcal たんぱく質 79.8 g 脂質 52 g えんぶん 塩分 9.3 g	エネルギー 1762 kcal たんぱく質 69.5 g 脂質 60.4 g えんぶん 塩分 6.5 g	エネルギー 1716 kcal たんぱく質 63.5 g 脂質 49.1 g えんぶん 塩分 8.5 g	エネルギー 1957 kcal たんぱく質 78.3 g 脂質 72.0 g えんぶん 塩分 9.6 g	エネルギー 1841 kcal たんぱく質 77.0 g 脂質 58.4 g えんぶん 塩分 9.0 g	エネルギー 1869 kcal たんぱく質 77.6 g 脂質 67.5 g えんぶん 塩分 7.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。