

日付	4月23日 (日)	4月24日 (月)	4月25日 (火)	4月26日 (水)	4月27日 (木)	4月28日 (金)	4月29日 (土)
朝	コント 黒糖ロールパン ポテトサラダ コーンスープ ギョウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 コウヤトウフ タマゴ 高野豆腐の卵とじ ナ ハナ 菜の花のおかか和え ミンシル 味噌汁 (オクラ) たいみそ ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム ヘルシーサラダ くだもの (バナナ) ギョウニユウ 牛乳	ホットケーキ ブルーベリー&マーガリン マメ 豆たっぷりサラダ パンプキンスープ ギョウニユウ 牛乳 ケンコウシンダン (健康診断)	ショク 食パン イチゴジャム ナ 菜の花とウインナーの ガーリックソテー くだもの (みかん缶) ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 アブラア カブと油揚げの炒め物 いんげんの ピーナッツ和え ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (かつお) ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン ミートボールの デミソース煮 ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳
昼	ベイハン 米飯 ポークストロガノフ 付) パセリスパゲティ かぼちゃのコロコロサラダ チーズオニオンスープ ココアプリン 	シーフードドリア ナス 茄子のトマトマリネ じゃが芋のスープ くだもの (黄桃缶) 	ベイハン 米飯 トリ 鶏のから揚げ ツケ センギ 付) 干切りキャベツ ほうれん草の胡麻和え カニカマと長葱の スープ 	ナメシ 菜飯 ちゃんぽん 餃子 シロ 黒ごまプリン 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ナタネヤ 白身魚の菜種焼き ツケ 付) アスパラと ベーコンのソテー コールスローサラダ ミンシル 味噌汁 (春菊) ふりかけ (のりたま)	ハヤシライス ゴボウサラダ レタススープ くだもの (トロピカルフルーツ) 	ベイハン 米飯 ブタニク 豚肉のキムチ炒め チンゲンサイ カマボコ 青梗菜と蒲鉾のナムル ハルサス 春雨スープ オレンジゼリー
夕	ベイハン 米飯 サワラ サイキョウヤ 鯖の西京焼き ツケ 付) いんげんの金平 ハクサイ ユズア 白菜の柚子和え ス 清まし汁 (エビ団子) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 レンコンイ 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) ツケ コマツナ 付) 小松菜の オイスター炒め タマゴ トウフ 玉子豆腐のめかぶソース ミンシル 味噌汁 (大根葉) コンプ ごま昆布	ベイハン 米飯 サバ ニツ 鯖の煮付け ツケ 付) がんもどき もやしとささみの バンバンジー ミンシル 味噌汁 (里芋) ノザワナツ 野沢菜漬 	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 ツケ ナス 付) 茄子の煮物 キウリ チクワ 胡瓜と竹輪の酢の物 ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) つぼ漬	ベイハン 米飯 チクゼンニ 筑前煮 コマツナ 小松菜のザーサイ和え ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) タカナツ 高菜漬 くだもの (りんご) 	ベイハン 米飯 ほうれん草の チーズオムレツ ツケ 付) ブロccoli オクラのなめ茸和え ミンシル 味噌汁 (大根) しば漬	ベイハン 米飯 サカナ リキョウヤ 魚の利休焼き ツケ 付) ヤングコーンの ソテー ツナじゃが トウフ 豆腐サラダ ふりかけ (しそ)
成分	I補給 - 1801 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 64.8 g えんぶん 7.8 g	I補給 - 1716 kcal たんぱく質 76.4 g 脂質 43.4 g えんぶん 9.5 g	I補給 - 1802 kcal たんぱく質 75.0 g 脂質 62.5 g えんぶん 7.5 g	I補給 - 1827 kcal たんぱく質 74.4 g 脂質 59.6 g えんぶん 9.1 g	I補給 - 1715 kcal たんぱく質 72.8 g 脂質 51.6 g えんぶん 9.5 g	I補給 - 1749 kcal たんぱく質 64.5 g 脂質 59.4 g えんぶん 8.3 g	I補給 - 1852 kcal たんぱく質 77.4 g 脂質 62.8 g えんぶん 8.4 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。