




ひづけ 日付	4月30日 (日)	5月1日 (月)	5月2日 (火)	5月3日 (水)	5月4日 (木)	5月5日 (金)	5月6日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン りんごジャム スパゲティサラダ ミネストローネ ギョウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 ウのハナ 卵の花 チンゲンサイ 青梗菜の胡麻和え ミンシル 味噌汁 (春菊) ゆずみそ ギョウニユウ 牛乳	クリームパン スクランブルエッグ ヤングコーンのソテー ギョウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 ひじきの煮物 ウメナットウ 梅納豆 ミンシル 味噌汁 (里芋) のり佃煮 ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム マメ トウニユウ 豆と豆乳のサラダ くだもの (パイナップル) ギョウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 ししゃも ゴボウのイタメ煮 ミンシル 味噌汁 (オクラ) ウメビしお ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム カボチャ 南瓜のクリーム煮 ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 マーボー豆腐 ほうれん草と桜エビの和え物 ス清まし汁 (巻き麩) コーヒーゼリー 	ベイハン 米飯 サーモンの南蛮漬け 切り干し大根の煮物 ポテトサラダ 豚汁 	ベイハン 米飯 スプタ 酢豚 コマツナ 小松菜と竹輪の和え物 ミズナ 水菜のスープ アンニン 杏仁フルーツ 	ロールパン メンタイ 明太クリームパスタ いんげんの ツナマヨ和え コンソメスープ みかんゼリー 	ベイハン 米飯 ヤキニクイタ 焼肉炒め ナス 茄子と胡瓜のナムル ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) キムチ 	キーマカレー フクジンツ 福神漬け アスパラサラダ シューアイス ソテー 菜の花とささみの和え物 ミンシル 味噌汁 (なめこ) ストロベリーゼリー 	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚のマスタード焼 ツケ 付) スナップエンドウ ソテー 菜の花とささみの和え物 ミンシル 味噌汁 (なめこ) ストロベリーゼリー
ゆう 夕	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のマーマレード焼き ツケ 付) アスパラとコーンの ソテー ハクサイ ショコンブ 白菜と塩昆布の ごま油和え ミンシル 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (ビーフ) 	ベイハン 米飯 ブタニク 豚肉とエリンギの ユズコショウイタ 柚子胡椒炒め カリフラワーと きゅうりのゆかり和え コンサイトウニユウ 根菜豆乳スープ ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 サバ 鯖のピリ辛照り煮 ツケ アツア 付) 厚揚げ オクラのチーズ おかか和え ミンシル 味噌汁 (白菜) しそ昆布	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のピザ風グリル ツケ ハナホサイ 付) 花野菜のペペロンチ トウニユウ アブラア 豆苗と油揚げの レモンおろし和え ミンシル 味噌汁 (茄子) ふりかけ (かつお)	ベイハン 米飯 メンチカツ ツケ 付) もやし炒め ハルサメ 春雨のエスニックサラダ ミンシル トウフ 味噌汁 (豆腐・わかめ) ふりかけ (のりたま) 	ベイハン 米飯 ハツボクサイ 八宝菜 キャベツと カニカマの酢の物 ワンタンスープ ふりかけ (さけ) 	ベイハン 米飯 スパニッシュオムレツ ツケ 付) ブロッコリー シュンギク 春菊のピーナッツ和え ミンシル 味噌汁 (大根) タカナツ 高菜漬け
せいぶん 成分	I初* - 1704 kcal たんぱく質 72.4 g 脂質 55.3 g えんぶん 8.3 g	I初* - 1836 kcal たんぱく質 75.3 g 脂質 63.5 g えんぶん 8.2 g	I初* - 1785 kcal たんぱく質 75.5 g 脂質 67.5 g えんぶん 7.7 g	I初* - 1893 kcal たんぱく質 80.6 g 脂質 67.5 g えんぶん 10.1 g	I初* - 1846 kcal たんぱく質 67.3 g 脂質 58.2 g えんぶん 9.2 g	I初* - 1834 kcal たんぱく質 67.3 g 脂質 64.7 g えんぶん 9.2 g	I初* - 1789 kcal たんぱく質 76.0 g 脂質 59.4 g えんぶん 9.4 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。