





日付	5月7日 (日)	5月8日 (月)	5月9日 (火)	5月10日 (水)	5月11日 (木)	5月12日 (金)	5月13日 (土)
あさ朝	ショクパン 食パン ピーナッツマーガリン サトイモ 里芋とえびの ガーリック炒め くだもの (フルーツミックス) ギュウニョウ 牛乳	ベイハン 米飯 つきこんの炒め煮 ナットウ めかぶ納豆 ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) イッシュク 一食たいみそ ギュウニョウ 牛乳	ショクパン 食パン マーマレードジャム ウィンナーのソテー ヨーグルト ギュウニョウ 牛乳	ベイハン 米飯 だし巻き卵 ダイコンバ 大根葉のごま油炒め ミンシル 味噌汁 (里芋) ふりかけ (たらこ) ギュウニョウ 牛乳	カン 菓子パンセレクト おからサラダ キャベツと ベーコンのスープ ギュウニョウ 牛乳 	ベイハン 米飯 かぶのくず煮 チョウカフ ハルサメ 中華風春雨サラダ ミンシル 味噌汁 (ごぼう) ふりかけ (しそ) ギュウニョウ 牛乳	ショクパン 食パン チョコクリーム マカロニサラダ カレーポトフスープ ギュウニョウ 牛乳
ひる昼	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のみぞれ焼き ツケ 付) がんもどき キャベツとツナの アマズア 甘酢和え ミンシル 味噌汁 (白菜) ミニバームクーヘン	ベイハン 米飯 ビビンバ丼 とり天 アカダシ 赤出汁 (なめこ) パインゼリー 	ベイハン 米飯 えびカツとコロッケ ツケ 付) スパゲッティナポリタン ヤサイ 野菜サラダ ミンシル 味噌汁 (茄子) ふりかけ (さけ) 	ベイハン 米飯 たけのこご飯 ニク 肉うどん カニカマの磯辺揚げ コウチャ 紅茶ゼリー 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ハカタヤ 白身魚の博多焼き ツケ 付) ごぼうと豚肉の 炒め物 ほうれん草と マイタケ ア 舞茸の和え物 ミンシル 味噌汁 (オクラ) くだもの (メロン)	ベイハン 米飯 ニコ 煮込みハンバーグ ツケ 付) ブロッコリー ツケ 付) ベイクドポテト ウォルdorf サラダ ミンシル 味噌汁 (巻き麩) マンゴーゼリー 	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のバジルマヨ焼き ツケ 付) パプリカソテー おくらのおかか和え ミンシル 味噌汁 (青梗菜) ふりかけ (ビーフ)
ゆう夕	ベイハン 米飯 フタニク オオバ イタ 豚肉の大葉炒め キリボンダイコン 切干大根の カンコクアフ 韓国風サラダ ミンシル 味噌汁 (菜の花) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 サバ ゴマ 鯖の胡麻しょう油焼き ツケ 付) ピーマンの金平 ダイコン ふろふき大根 トウフ オクラ豆腐 ふりかけ (わかめ) 	ベイハン 米飯 フタニク ショ 豚肉の塩だれ炒め ナ ハナ 菜の花としらすの和え物 かきたまスープ コンプ ごま昆布	ベイハン 米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え ツケ 付) マッシュポテト ハクサイ シュンギク ゴマア 白菜と春菊の胡麻和え ミンシル 味噌汁 (麩) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 コノ フウ お好み風オムレツ ツケ 付) もやしの炒め物 コマツナ 小松菜とささみの和え物 ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) タカナツ 高菜漬け 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ヤサイ 白身魚の野菜あんかけ 蒸ししゅうまい かぼちゃのサラダ つぼ漬け	ベイハン 米飯 ニク トウフ 肉豆腐 いんげんの ツ 粒マスタード和え ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) カツパ漬け 
せいぶん成分	I補給 - 1883 kcal たんぱくしつ 蛋白質 84.0 g しじつ 脂質 62.2 g えんぶん 塩分 7.5 g	I補給 - 1860 kcal たんぱくしつ 蛋白質 88.3 g しじつ 脂質 66.2 g えんぶん 塩分 9.7 g	I補給 - 1778 kcal たんぱくしつ 蛋白質 71.0 g しじつ 脂質 49.5 g えんぶん 塩分 8.2 g	I補給 - 1900 kcal たんぱくしつ 蛋白質 71.8 g しじつ 脂質 66.0 g えんぶん 塩分 8.9 g	I補給 - 1703 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.4 g しじつ 脂質 59.9 g えんぶん 塩分 8.7 g	I補給 - 1920 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.1 g しじつ 脂質 54.3 g えんぶん 塩分 8.4 g	I補給 - 1844 kcal たんぱくしつ 蛋白質 73.0 g しじつ 脂質 70.6 g えんぶん 塩分 8.8 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。