



ひづけ 白付	5月28日 (日)	5月29日 (月)	5月30日 (火)	5月31日 (水)	6月1日 (木)	6月2日 (金)	6月3日 (土)
あき 朝	コクトウ 黒糖ロールと ロールパン マカロニサラダ ヨーグルト ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 なすと揚げの煮物 オクラ納豆 味噌汁 (大根葉) 一食たいみそ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム あらびきウインナー 苺のソテー 牛乳 	ベイハン 米飯 ししゃも 金平ゴボウ 味噌汁 (厚揚げ) 梅干し 牛乳	クリームパン パンプキンサラダ クリーンピースのスープ 牛乳 	ベイハン 米飯 卵の花 オクラとカマボコ のおかか和え ふりかけ (野菜) 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム カリフラワーと ウインナーの炒め物 コーンスープ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 ポークチャップ 付) パセリスパゲティ キャベツと 竹輪の和え物 味噌汁 (じゃが芋) カラメルプリン	ベイハン 米飯 白身魚のパン粉焼き 付) アスパラと エリンギのソテー ほうれん草のツナサラダ 枝豆の豆乳スープ ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 オープンオムレツ 付) ブロッコリー いんげんの黒ごまよごし 味噌汁 (里芋) コーヒーゼリー	ワカメご飯 味噌ラーメン 揚げ餃子 シューアイス 	ベイハン 米飯 白身魚の竜田揚げ 付) 菜の花の炒め物 たけのこの炒め煮 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (のりごま)	エビピラフ ポテトサラダ ジュリアンスープ ミルクティープリン 	ベイハン 米飯 ブルコギ 切干大根のナムル 清まし汁 (エビ団子) くだもの (パイナップル)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 白身魚の梅じそ焼き 付) 金平こんにゃく 厚揚げとニラの炒め物 味噌汁 (青梗菜) ふりかけ (たまご)	ベイハン 米飯 チンジャオロース 大根とクラゲの 中華和え 白菜とカニカマの クリーム煮 しば漬 	ベイハン 米飯 海鮮煮込み豆腐 糸寒天の酢の物 味噌汁 (きょうげつ) しそ昆布	ベイハン 米飯 レモンマリネチキン 付) グリーンリーフ 春雨のオイスター炒め 味噌汁 (茄子) ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 豚ロースの マーマレード焼き 付) インゲンと ベーコンのソテー 小松菜のじゃこ和え 味噌汁 (豆腐・わかめ) べったら漬	ベイハン 米飯 ミックスフライ 付) スナックえんどうソテ 春菊と桜えびの和え物 カニカマと 水菜のスープ 高菜漬	ベイハン 米飯 白身魚のおろし煮 付) 南瓜の煮物 青梗菜の菜種和え 味噌汁 (卵の花) 野沢菜漬
せいぶん 成分	I補給 - 1740 kcal たんぱく質 79.4 g 脂質 64.0 g 塩分 7.3 g	I補給 - 1747 kcal たんぱく質 97.3 g 脂質 60.7 g 塩分 7.8 g	I補給 - 1790 kcal たんぱく質 78.1 g 脂質 57.6 g 塩分 9.9 g	I補給 - 1910 kcal たんぱく質 73.0 g 脂質 59.9 g 塩分 8.5 g	I補給 - 1717 kcal たんぱく質 79.0 g 脂質 53.7 g 塩分 8.0 g	I補給 - 1732 kcal たんぱく質 62.5 g 脂質 43.9 g 塩分 8.1 g	I補給 - 1811 kcal たんぱく質 78.6 g 脂質 58.6 g 塩分 9.4 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。