



ひづけ 日付	6月11日 (日)	6月12日 (月)	6月13日 (火)	6月14日 (水)	6月15日 (木)	6月16日 (金)	6月17日 (土)
あさ 朝	コッペパン 黒糖 おからサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 レンコンの煮物 ほうれん草の胡麻和え 味噌汁 (白菜) ふりかけ (たまご) 牛乳	食パン イチゴジャム マカロニサラダ ウインナーと野菜のスープ 牛乳	米飯 ししゃも 大根葉のごま油炒め 味噌汁 (かぼちゃ) 梅干し 牛乳	食パン チョコクリーム カブとベーコンの炒め物 ヨーグルト 牛乳	米飯 温泉玉子 キャベツのゆかり和え 味噌汁 (豆腐・ワカメ) ゆずみそ 牛乳	デニッシュ 南瓜のクリーム煮 くだもの (バナナ) 牛乳 
ひる 昼	米飯 回鍋肉 もやしと桜エビの和え物 ワンタンスープ マンゴーゼリー 	キーマカレー 福神漬 コールスローサラダ フルーツヨーグルト 	米飯 牛肉と厚揚げの塩炒め 春菊とささみの和え物 味噌汁 (里芋) ふりかけ (さけ) 	〃 セレクト給食 ・冷やし中華 ・シャージャー麺 菜飯 カニカマの磯辺揚げ コーヒーゼリー  	米飯 チーズカッターピ 付) 温キャベツ 小松菜のじゃこ和え ネギスープ ふりかけ (のりごま) 	五目御飯 白身魚の南蛮漬 茄子の味噌炒め 清まし汁 (巻き麩) パインゼリー 	米飯 ポークソテー (ジェノパソース) 付) マカロニ 付) マッシュポテト いんげんのおかか和え オニオンスープ ふりかけ (たらこ)
ゆ 夕	米飯 オム焼きそば じゃこと水菜のサラダ 味噌汁 (菜の花) ふりかけ (野菜) 	米飯 鮭のマッシュポテト焼き 付) いんげんとベーコンのソテー オクラ豆腐 味噌汁 (青梗菜) しそ昆布	米飯 鶏肉の香草パン粉焼き 付) アスパラガスのソテー 胡瓜とわかめの酢味噌和え 水菜のスープ 野沢菜漬	米飯 豚肉とヤングコーンのジャポネソテー 付) ペッパー ブロッコリー 菜の花のピーナッツ和え 豆乳スープ ふりかけ (かつお)	米飯 カレイのピリ辛照り煮 付) 里芋の煮物 アスパラとハムのサラダ 味噌汁 (厚揚げ) 高菜漬	米飯 コーンつくね (照り焼き) 付) ぶきの金平 きのことたっぷりサラダ 味噌汁 (麩) つぼ漬	米飯 鯖の西京焼き 付) 人参の金平 がんもと青梗菜の煮物 清まし汁 (とろろ昆布) カッパ漬 
せいぶん 成分	I補給 - 1770 kcal たんぱく質 76.7 g 脂質 42.9 g 塩分 9.0 g	I補給 - 1841 kcal たんぱく質 67.2 g 脂質 63.1 g 塩分 10.0 g	I補給 - 1863 kcal たんぱく質 78.9 g 脂質 69.2 g 塩分 7.8 g	I補給 - 1705 kcal たんぱく質 67.8 g 脂質 49.4 g 塩分 7.4 g	I補給 - 1709 kcal たんぱく質 76.4 g 脂質 52.2 g 塩分 9.2 g	I補給 - 1705 kcal たんぱく質 80.8 g 脂質 48.0 g 塩分 8.7 g	I補給 - 1880 kcal たんぱく質 74.4 g 脂質 70.2 g 塩分 8.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。