



ひつけ 日付	8月6日 (日)	8月7日 (月)	8月8日 (火)	8月9日 (水)	8月10日 (木)	8月11日 (金)	8月12日 (土)
あ 朝	ホットケーキ マーガリン ミートボールの クリーム煮 牛乳	米飯 ごぼうと角天の煮物 おくらの胡麻和え 味噌汁 (茄子) 一食たいみそ 牛乳	食パン チョコクリーム カリフラワーのソテー さつま芋サラダ 牛乳	米飯 ふきとあさりの煮物 めかぶ納豆 味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (さけ) 牛乳	食パン マーマレードジャム かぼちゃサラダ ココロ野菜スープ 牛乳	米飯 ニラ玉 中華春雨サラダ 味噌汁 (大根) ふりかけ (ビーフ) 牛乳	食パン ピーナッツマーガリン ヘルシーサラダ ポタージュスープ 牛乳
ひ 昼	米飯 ポークソテー (トマトソース) 付) ほうれん草と コーンのソテー キャベツの酢じゃこ和え 味噌汁 (おつゆ麩) カルピスゼリー	シシリアンライス 魚の磯風味フライ 彩り野菜スープ くだもの (パイナップル) 	米飯 鶏肉の博多焼き 付) アスパラガスの ソテー 菜の花のピーナッツ和え 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (のりごま)	ロールパン トマトとツナの 冷製パスタ じゃが芋のガレット コーヒーゼリー 	米飯 鯖の辛味焼き 付) 糸コンの甘辛炒め 冬瓜のそぼろ煮 味噌汁 (春菊) ふりかけ (野菜)	米飯 とんかつ 付) ほうれん草バター 野菜サラダ わかめと豆腐のスープ マスカットゼリー 	米飯 豚肉とエリンギの 柚子胡椒炒め 白菜の塩昆布和え 味噌汁 (なめこ) りんごブッセ
ゆ 夕	米飯 サーモンの エスカベッシュ 付) グリーンリーフ 鶏肉と筍の煮物 味噌汁 (白菜) ふりかけ (たまご)	米飯 松風焼き 付) 人参の金平 ツナじゃが そば汁 (冷) しそ昆布 	米飯 白身魚の野菜あんかけ もやしとささみの バンバンジー 味噌汁 (里芋) 野沢菜漬け	米飯 ジャーマンオムレツ 付) ブロッコリー キャベツとハムのサラダ 根菜豆乳スープ 高菜漬け	米飯 揚げ出し豆腐と とり天のきのこあん 豆苗の和え物 味噌汁 (大根葉) くだもの (バナナ) 	米飯 赤魚の利休焼き 付) じゃが芋の金平 インゲンのツナマヨ和え 味噌汁 (菜の花) たくあん漬け	焼肉クッパ 茄子とピーマンの 味噌炒め 胡瓜とザーサイのナムル ヨーグルト
せい 成分	I補給 - 1859 kcal たんぱく質 80.0 g 脂質 61.3 g 塩分 7.6 g	I補給 - 1875 kcal たんぱく質 70.0 g 脂質 59.3 g 塩分 10.1 g	I補給 - 1780 kcal たんぱく質 81.0 g 脂質 60.1 g 塩分 7.8 g	I補給 - 1735 kcal たんぱく質 66.1 g 脂質 51.8 g 塩分 8.4 g	I補給 - 1794 kcal たんぱく質 81.9 g 脂質 57.5 g 塩分 81.0 g	I補給 - 1839 kcal たんぱく質 70.0 g 脂質 59.6 g 塩分 9.1 g	I補給 - 1830 kcal たんぱく質 72.3 g 脂質 61.1 g 塩分 8.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。