



週間献立表



ひづけ 日付	8月27日 (日)	8月28日 (月)	8月29日 (火)	8月30日 (水)	8月31日 (木)	9月1日 (金)	9月2日 (土)
あき 朝	食パン マーマレードジャム 豆と豆乳のサラダ くだもの (フルーツミックス) 牛乳	米飯 だし巻き卵 金平ゴボウ 味噌汁 (じゃが芋) 一食のり佃煮 牛乳	食パン チョコクリーム カリフラワーと ベーコンのソテー ミネストローネ 牛乳	米飯 けんちん煮 青梗菜と桜エビの和え物 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (かつお) 牛乳	食パン イチゴジャム チーズスクランブル 菜の花のソテー 牛乳	米飯 ひじきの炒め煮 キムチ納豆 味噌汁 (大根) ふりかけ (野菜) 牛乳	クリームパン ポテトサラダ ヨーグルト 牛乳
ひる 昼	米飯 鶏肉と茄子の麻婆炒め 菜の花のごま和え 清まし汁 (オクラ) シュークリーム 	米飯 鯖の葱胡麻しょうゆ焼き 付け 筍のバターソテー 春雨チャブチェ 味噌汁 (里芋) ふりかけ (たらこ)	米飯 鶏のシオれもん焼き 付け) アスパラソテー ふきの梅マヨサラダ 味噌汁 (おくら) ストロベリーババロア	米飯 サーモンフライ タルタルソース 付け) 千切りキャベツ もやしのおかか和え ワカメと豆腐のスープ 	セレクト給食 ・いなり寿司 ・かしわおにぎり かき揚げうどん 抹茶ババロア 	9月1日 防災の日 	米飯 牛肉のスパイスソテー 付け) パセリスパゲティ れんこんと水菜の 明太マヨ和え 味噌汁 (白菜) マスカットゼリー
ゆ 夕	米飯 ホキの南蛮漬け 付け) グリーンリーフ ポパイサラダ 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (たまご)	米飯 チンジャオロースー風 白菜とえのきの中華和え 味噌汁 (チンゲン菜) ごま昆布 	米飯 オープンオムレツ 付け) 花野菜ペペロンチーノ 小松菜のフレンチサラダ 味噌汁 (春菊) 野沢菜漬け 	米飯 つくねハンバーグ (野菜あん) キャベツと 油揚げの和え物 ワンタンスープ 高菜付漬け	米飯 海鮮煮込み豆腐 春菊のおろし和え 茄子のそぼろ煮 しば漬け	米飯 カレーの生姜煮 付け) 厚揚げ ねばねばサラダ 味噌汁 (ほうれん草) くだもの (バナナ) 	米飯 ロールキャベツ 付け) ブロッコリー 付け) ウィンナー 切干大根の 柚子ごまサラダ くだもの (パイナップル) ふりかけ (ピーフ)
せいぶん 成分	I初キ - 1768 kcal たんぱく質 70.0 g 脂質 53.0 g えんぶん 7.1 g	I初キ - 1878 kcal たんぱく質 81.7 g 脂質 65.7 g えんぶん 8.6 g	I初キ - 1875 kcal たんぱく質 76.2 g 脂質 72.0 g えんぶん 9.2 g	I初キ - 1748 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 62.3 g えんぶん 8.1 g	I初キ - 1999 kcal たんぱく質 81.8 g 脂質 63.7 g えんぶん 9.6 g	I初キ - 1717 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 49.5 g えんぶん 8.7 g	I初キ - 1781 kcal たんぱく質 63.1 g 脂質 59.8 g えんぶん 6.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。