



ひづけ 日付	3月31日 (日)	4月1日 (月)	4月2日 (火)	4月3日 (水)	4月4日 (木)	4月5日 (金)	4月6日 (土)
あさ 朝	<p>食パン りんごジャム ヘルシーサラダ くだもの (みかん缶) 牛乳</p>	<p>米飯 けんちん煮 オクラとカマボコの おかか和え 味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (野菜) 牛乳</p>	<p>クリームパン ウインナーソテー コーンスープ 牛乳 牛乳</p> 	<p>米飯 切り昆布の煮物 キムチ納豆 味噌汁 (茄子) たいみそ 牛乳</p> 	<p>食パン マーガリン 南瓜のクリーム煮 くだもの (黄桃缶) 牛乳</p>	<p>米飯 にらの卵とじ 小松菜のおかか和え 味噌汁 (里芋) 一食のり佃煮 牛乳</p>	<p>食パン ピーナッツマーガリン さつま芋サラダ オクラのスープ 牛乳</p>
ひる 昼	<p>米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え れんこんの ゴマドレサラダ カブのスープ パンナコッタ</p>	<p>エビピラフ クリームコロッケ きのこの生姜スープ フルーチェ</p> 	<p>米飯 ポークチャップ 付) パセリスパゲティ キャベツと白子の和え物 味噌汁 (ほうれん草) ふりかけ (わかめ)</p>	<p>米飯 ハンバーグ (おろしポン酢) 付) 菜の花とエリンギの ソテー ポパイサラダ 味噌汁 (じゃが芋) はちみつレモンゼリー</p>	<p>米飯 鯖の竜田揚げ 付) 人参の金平 切干大根の煮物 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (のりごま)</p>	<p>ロールパン 明太クリームパスタ スナップエンドウの サラダ レタススープ マスカットゼリー</p> 	<p>米飯 ごぼうつくね 付) 大根と揚げの金平 厚揚げといんげんの 煮物 味噌汁 (白菜) ふりかけ (おかか)</p>
ゆう 夕	<p>米飯 海鮮煮込み豆腐 菜の花の柚子香り和え 魚の磯辺風味フライ ごま昆布</p>	<p>米飯 白身魚のごま味噌焼き 付) じゃが芋の金平 たけのこのおかか和え 清まし汁 (巻き麩) 野菜漬</p>	<p>天津飯 胡瓜と白きくらげの 酢の物 味噌汁 (なめこ) くだもの (白桃缶)</p> 	<p>米飯 太刀魚のコーンマヨ焼き 付) アスパラガスと パプリカのソテー 春菊のデリサラダ ココロ野菜スープ ふりかけ (さけ)</p>	<p>焼肉クッパ ふきの中華そば炒め いんげんの 黒ごまよごし オレンジゼリー</p>	<p>米飯 豚肉のチンジャオロース もやしとワカメの和え物 味噌汁 (大根葉) 高菜漬</p> 	<p>米飯 カレーのピリ辛照り煮 付) 茄子の煮物 青梗菜とササミの 中華和え 味噌汁 (わかめ) つぼ漬</p>
せいぶん 成分	<p>I補給 - 2009 kcal たんぱく質 85.5 g 脂質 65.9 g 塩分 7.3 g</p>	<p>I補給 - 1644 kcal たんぱく質 61.7 g 脂質 39.1 g 塩分 7.1 g</p>	<p>I補給 - 1606 kcal たんぱく質 64.8 g 脂質 50.8 g 塩分 9.0 g</p>	<p>I補給 - 1909 kcal たんぱく質 77.7 g 脂質 69.5 g 塩分 9.7 g</p>	<p>I補給 - 1835 kcal たんぱく質 71.7 g 脂質 68.1 g 塩分 7.6 g</p>	<p>I補給 - 1836 kcal たんぱく質 77.0 g 脂質 55.9 g 塩分 10.0 g</p>	<p>I補給 - 1768 kcal たんぱく質 80.4 g 脂質 57.1 g 塩分 8.3 g</p>

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。