



ひつけ 日付	4月7日 (日)	4月8日 (月)	4月9日 (火)	4月10日 (水)	4月11日 (木)	4月12日 (金)	4月13日 (土)
あさ 朝	ホットケーキ マーガリン ミートボールの ケチャップ煮 牛乳 	米飯 鯖の塩焼き ピーマンと竹輪の炒め物 味噌汁 (かぼちゃ) ゆずみそ 牛乳	食パン マーマレード おからサラダ くだもの (パイナップル) 牛乳	米飯 煮豆腐 胡瓜のキムチ和え 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (ビーフ) 牛乳	コッペパン チョコクリーム マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳	食パン いちごジャム さつま芋サラダ コンスープ 牛乳	米飯 大根とあさりの煮物 梅納豆 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (たまご) 牛乳
ひる 昼	米飯 白身魚の錦糸蒸し 冬瓜と豚バラの中華煮 里芋とハムのサラダ 青りんごゼリー	米飯 厚揚げの和風マーボ ほうれん草のナムル もずくスープ 杏仁フルーツ	薬味ご飯 皿うどん キャベツとツナの 甘酢和え 抹茶パバロア 	米飯 鮭のパン粉焼き 付) ヤングコーンと ベーコンのソテー 海藻サラダ 味噌汁 (茄子) ふりかけ (野菜)	米飯 豚肉とエリンギの 柚子胡椒炒め ツナとアスパラの バジルポテトサラダ カニカマと長葱の スープ ふりかけ (さけ)	オムライス (デミグラスソース) エビカツ 根菜の豆乳スープ ストロベリーゼリー 	クロワッサン グラタン ヘルシーサラダ ミネストローネ くだもの (黄桃缶) 
ゆ 夕	米飯 とり天 付) いんげんの金平 れんこんサラダ 味噌汁 (春菊) ふりかけ (わかめ)	米飯 牛肉とゴボウのしぐれ煮 オクラの梅和え 味噌汁 (菜の花) しそ昆布	米飯 スパニッシュオムレツ 付) ブロッコリー 小松菜の胡麻和え ミルクスープ ふりかけ (のりごま) 	米飯 ロールキャベツ (クリーム) 付) 菜の花 付) ウィンナー 切干のカレー炒め くだもの (白桃缶) しば漬け	米飯 白身魚のみぞれ煮 付) 南瓜の煮物 白菜と春菊の ピーナッツ和え 味噌汁 (葉大根) 野沢菜漬け	米飯 鶏肉のピザ風グリル 付) きのこの ガーリックソテー 小松菜と竹輪の和え物 味噌汁 (厚揚げ) カッパ漬け	米飯 鯖の辛味焼き 付) 筍の金平 がめ煮 清まし汁 (とろろ昆布) ふりかけ (かつお)
せいぶん 成分	I補給 - 1846 kcal たんぱく質 82.7 g 脂質 68.7 g 塩分 6.7 g	I補給 - 1891 kcal たんぱく質 83.4 g 脂質 63.8 g 塩分 8.6 g	I補給 - 1874 kcal たんぱく質 72.0 g 脂質 62.1 g 塩分 8.4 g	I補給 - 1784 kcal たんぱく質 71.1 g 脂質 59.2 g 塩分 8.8 g	I補給 - 1775 kcal たんぱく質 74.1 g 脂質 57.7 g 塩分 6.3 g	I補給 - 1832 kcal たんぱく質 76.1 g 脂質 62.7 g 塩分 9.4 g	I補給 - 1768 kcal たんぱく質 67.3 g 脂質 63.1 g 塩分 9.2 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。