

日付	5月26日 (日)	5月27日 (月)	5月28日 (火)	5月29日 (水)	5月30日 (木)	5月31日 (金)	6月1日 (土)
朝	食パン マーメイドジャム さつま芋サラダ ヨーグルト 牛乳	米飯 鯖の塩焼き 大根葉のごま油炒め 味噌汁 (かぼちゃ) ゆずみそ 牛乳	食パン ピーナッツマーガリン 目玉焼き ズッキーニのソテー 牛乳	米飯 カブと揚げの炒め煮 白菜と桜エビの和え物 味噌汁 (春菊) たいみそ 牛乳	食パン りんごジャム スパゲッティサラダ カレーポトフスープ 牛乳	米飯 切干大根の煮物 めかぶ納豆 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (ビーフ) 牛乳	ホットケーキ マーガリン チリコンカン 牛乳
昼	米飯 鮭の幽庵焼き 付) インゲンの金平 ひじきサラダ 味噌汁 (白菜) ふりかけ (たらこ)	米飯 ポークソテー (オニオンソース) 付) ヤングコーンのソテー ミモザサラダ キャベツのスープ ふりかけ (たまご)	ビーフカレー ブロッコリーと チーズのサラダ アスパラベーコンスープ アイスクリーム 	米飯 アジフライ 付) きのこスパゲッティ キャベツとツナのサラダ 味噌汁 (豆腐・わかめ)	大根葉ご飯 温玉ぶっかけうどん カニカマの磯辺揚げ 杏仁フルーツ 	米飯 白身魚のから揚げ (みぞれかけ) 付) 茄子 春菊のナムル 味噌汁 (さつま芋) ふりかけ (のりごま)	米飯 鶏肉の味噌マヨ焼き 付) ペッパー ブロッコリー いんげんのツナ和え 清まし汁 (エビボール) ふりかけ (さけ)
夕	米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) 付) 青梗菜とコーンのソテー 糸コンの明太炒め 味噌汁 (きゃべつ) 抹茶パバロア	米飯 揚げ出し豆腐と とり天のきのこあん もやしとキムチの和え物 味噌汁 (ほうれん草) しそ昆布	米飯 白身魚のピザ風グリル 付) スナップエンドウ のソテー 菜の花のごま和え 味噌汁 (じゃが芋) 野沢菜漬け	米飯 豚肉の生姜炒め ほうれん草のおかか和え ニラとしめじのスープ ふりかけ (しそ)	米飯 鶏肉のコーンマヨ焼き 付) パプリカと きのこのソテー 胡瓜とカリフラワーの 梅オカカ 味噌汁 (茄子) 高菜漬け	米飯 チンジャオロースー オクラと白きくらげの 酢の物 味噌汁 (大根) くだもの (黄桃缶) 	米飯 和風オムレツ 付) 菜の花のソテー コールスローサラダ 味噌汁 (里芋) カッパ漬け
成分	I補給 - 1717 kcal たんぱく質 74.0 g 脂質 54.0 g えんぶん 6.4 g	I補給 - 1825 kcal たんぱく質 91.1 g 脂質 61.5 g えんぶん 9.6 g	I補給 - 1910 kcal たんぱく質 81.5 g 脂質 77.2 g えんぶん 9.3 g	I補給 - 1812 kcal たんぱく質 78.1 g 脂質 61.0 g えんぶん 8.3 g	I補給 - 1762 kcal たんぱく質 62.8 g 脂質 57.0 g えんぶん 8.5 g	I補給 - 1711 kcal たんぱく質 78.4 g 脂質 44.0 g えんぶん 9.5 g	I補給 - 1728 kcal たんぱく質 77.8 g 脂質 66.7 g えんぶん 9.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。