



ひつけ 日付	6月2日 (日)	6月3日 (月)	6月4日 (火)	6月5日 (水)	6月6日 (木)	6月7日 (金)	6月8日 (土)
あさ 朝	<p>食パン チョコクリーム マカロニサラダ ヨーグルト 牛乳</p>	<p>野菜炒め ピーマンのじゃこ和え 味噌汁 (オクラ) 一食のり佃煮 牛乳</p>	<p>クリームパン カリフラワーと ウインナーの炒め物 コーンスープ 牛乳</p>	<p>米飯 ふきと油揚げの煮物 キムチ納豆 味噌汁 (大根葉) ふりかけ (野菜) 牛乳</p>	<p>食パン ピーナッツマーガリン ポテトサラダ くだもの (黄桃缶) 牛乳</p> 	<p>米飯 高野豆腐の卵とし ほうれん草の ピーナッツ和え 味噌汁 (大根) 梅びしお 牛乳</p>	<p>ホットケーキ はちみつ&マーガリン 南瓜のクリーム煮 牛乳</p>
ひる 昼	<p>米飯 肉団子の酢豚風 白菜と春菊の和え物 たまごスープ ピーチゼリー</p> 	<p>三色丼 いんげんのおかか和え 赤出汁汁 (厚揚げ) 抹茶のパパロア</p> 	<p>米飯 鯖のカレームニエル (トマトソース) 菜の花とエリンギ のソテー キャベツとカニカマの 和え物 味噌汁 (青梗菜) ふりかけ (のりごま)</p>	<p>ゆかりご飯 パリパリ皿うどん ザクザクチキン カフェオレプリン</p> 	<p>米飯 ミートローフ 付) スパゲッティ 菜の花のお浸し 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (さけ)</p>	<p>米飯 サーモンフライ タルタルソース 付) 千切りキャベツ オクラのおろし和え 味噌汁 (里芋)</p>	<p>米飯 鶏肉のパン粉焼き 付) 糸コンの甘辛炒め 茄子の煮物 味噌汁 (豆腐・わかめ)</p>
ゆ 夕	<p>米飯 鶏肉の博多焼き 付) じゃが芋の金平 大根と蒲鉾の 胡麻マヨサラダ 味噌汁 (茄子) ふりかけ (たまご)</p>	<p>米飯 赤魚の柚子こしょう焼き 付) 金平ごぼう 金時煮豆 味噌汁 (南瓜) ごま昆布</p>	<p>米飯 あっさり肉豆腐 カップラーメン (小) くだもの (スイカ)</p>	<p>米飯 鶏のシオれもん焼き 付) アスパラソテー 小松菜と竹輪の和え物 けんちん汁 しば漬</p>	<p>米飯 カレーのピリ辛照り煮 付) 冬瓜の煮物 山芋のわさび酢和え 味噌汁 (春菊) 高菜漬</p>	<p>米飯 かに玉風あんかけ 付) 青梗菜と木耳の ソテー 水菜のかりかり じゃこサラダ くだもの (フルーツミックス) ふりかけ (わかめ)</p>	<p>米飯 豚肉とヤングコーンの ジャポネソテー もやしと桜エビの和え物 春雨とわかめのスープ ふりかけ (たらこ)</p>
せいぶん 成分	<p>I補給 - 1776 kcal たんぱく質 60.6 g 脂質 69.8 g 塩分 7.6 g</p>	<p>I補給 - 1807 kcal たんぱく質 79.9 g 脂質 37.8 g 塩分 9.0 g</p>	<p>I補給 - 1697 kcal たんぱく質 74.5 g 脂質 52.5 g 塩分 7.5 g</p>	<p>I補給 - 1883 kcal たんぱく質 83.7 g 脂質 71.9 g 塩分 7.8 g</p>	<p>I補給 - 1774 kcal たんぱく質 79.7 g 脂質 52.3 g 塩分 7.9 g</p>	<p>I補給 - 1714 kcal たんぱく質 73.3 g 脂質 56.0 g 塩分 8.7 g</p>	<p>I補給 - 1755 kcal たんぱく質 70.5 g 脂質 62.0 g 塩分 81.0 g</p>

©材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。