



ひつけ 日付	6月9日 (日)	6月10日 (月)	6月11日 (火)	6月12日 (水)	6月13日 (木)	6月14日 (金)	6月15日 (土)
あさ 朝	食パン ショクパン チョコクリーム れんこんサラダ ヨーグルト キュウニユウ 牛乳	米飯 ベイハン ひじきの煮物 キムチ納豆 味噌汁 (大根葉) ゆずみそ キュウニユウ 牛乳	食パン ショクパン ピーナッツマーガリン ポテトとズッキーニの チーズ焼き ジュリアンスープ キュウニユウ 牛乳	米飯 ベイハン 卵の花 ピーマンのじゃこ和え 味噌汁 (大根) たいみそ 牛乳	食パン ショクパン りんごジャム カブのクリーム煮 里芋サラダ キュウニユウ 牛乳	米飯 ベイハン 厚焼き玉子 エリンギと青梗菜の オイスター炒め 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (ビーフ) キュウニユウ 牛乳	ホットケーキ マーガリン 大豆と蓮根の コンソメ煮 キュウニユウ 牛乳
ひる 昼	米飯 ベイハン チキン南蛮 付) スパゲッティ がんもと青梗菜の煮物 そうめん汁 (冷)	米飯 ベイハン プルコギ 小松菜と白きくらげの ナムル 細切り大根のスープ ふりかけ (野菜)	米飯 ベイハン 鯖の梅しそ焼き 付) ぶきの金平 春雨サラダ 味噌汁 (菜の花) はちみつレモンゼリー	米飯 ベイハン お好み焼風オムレツ 付) 塩焼きそば 胡瓜とみょうがの 胡麻酢和え カニカマと長葱のスープ ふりかけ (さけ)	米飯 ベイハン 白身魚のポテマヨ焼き 付) アスパラソテー 焼きビーフン 味噌汁 (厚揚げ)	セレクト給食 キュウショク ・ジャージャー麺 ・冷やし中華 きのこご飯 揚げ餃子 コーヒーゼリー	米飯 ベイハン 豚肉とじゃが芋の旨煮 もやしとワカメの和え物 味噌汁 (小松菜) ふりかけ (のりごま)
ゆう 夕	米飯 ベイハン 豚ロースの マーマレード焼き 付) いんげんのソテー ウォルドーフサラダ きのこスープ ふりかけ (たまご)	米飯 ベイハン 白身魚の野菜あんかけ ブロッコリーの ツナマヨ和え 味噌汁 (茄子) ごま昆布	米飯 ベイハン コロケ 付) マカロニソテー めんまの煮物 くだもの (パイナップル) 野沢菜漬	ハヤシライス グリーンサラダ くだもの (バナナ)	米飯 ベイハン とりごぼうつくね 付) 筍の金平 白菜と春菊の ピーナッツ和え 味噌汁 (ほうれん草) しば漬	米飯 ベイハン 鶏肉のみぞれ煮 (柚子風味) 付) 南瓜といんげんの煮物 菜の花の辛子和え 味噌汁 (巻き麩) 高菜漬	米飯 ベイハン 麻婆茄子 ほうれん草の ザーサイ和え すまし汁 (ハンペン) くだもの (みかん缶)
せいぶん 成分	I初* - 1985 kcal たんぱく質 83.3 g 脂質 76.9 g えんぶん 7.3 g	I初* - 1730 kcal たんぱく質 45.2 g 脂質 55.7 g えんぶん 9.7 g	I初* - 1764 kcal たんぱく質 66.3 g 脂質 57.3 g えんぶん 7.6 g	I初* - 1775 kcal たんぱく質 63.7 g 脂質 59.0 g えんぶん 7.6 g	I初* - 1826 kcal たんぱく質 78.7 g 脂質 59.4 g えんぶん 8.0 g	I初* - 1834 kcal たんぱく質 74.6 g 脂質 57.1 g えんぶん 7.2 g	I初* - 1736 kcal たんぱく質 68.1 g 脂質 59.9 g えんぶん 7.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。