



しゅうかんこんだてひょう
週間献立表

ひつけ 日付	8月11日 (日)	8月12日 (月)	8月13日 (火)	8月14日 (水)	8月15日 (木)	8月16日 (金)	8月17日 (土)
あさ 朝	ショクパン 食パン イチゴジャム さつま芋サラダ コンソメスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 キリボンダイコン ニモノ 切干大根の煮物 フメナットウ 梅納豆 ミンシル 味噌汁 (里芋) ギョウニユウ 牛乳	ショクパン 食パン りんごジャム ヘルシーサラダ くだもの (パイナップル) ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 切り昆布の煮物 菜の花の和え物 味噌汁 (南瓜) たいみそ ギョウニユウ 牛乳	あんぱん カボチャ 南瓜のクリーム煮 ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 チンゲンサイとコーンの 炒め物 春雨サラダ 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (たまご) ギョウニユウ 牛乳	ショクパン 食パン チョコクリーム スクランブルエッグ ヤングコーンソテー ギョウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 しゅうまい ゴーヤの炒め物 カップ麺 	ベイハン 米飯 ポークチャップ 付) パセリスパゲティ いんげんのおかか和え つくねと野菜のスープ ふりかけ (たらこ)	ワカメご飯 かき揚げうどん もやしとササミの バンバンジー 抹茶ババロア 	ベイハン 米飯 鯖の辛味焼き 付) ふきの金平 かぶのそぼろ煮 冷奴	バターライス ビーフストロガノフ ブロッコリーと チーズのサラダ プリン 	高菜ライス コロッケ & 海老フライ ウインナーのスープ 	ベイハン 米飯 豚肉のマーマレード焼き 付) アスパラガスのソテー 白きくらげと小松菜の和え物 味噌汁 (茄子) ふりかけ (おかか)
ゆ 夕	やきにく 焼肉クッパ シュンギク ゴマア 春菊の胡麻和え くだもの (フルーツミックス)	ベイハン 米飯 アカサカナ ニツ 赤魚の煮付け 付) 高野豆腐の煮物 白菜とカニカマのサラダ 味噌汁 (オクラ) ごま昆布	ベイハン 米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) 付) ピーマンの金平 春雨チャプチェ 味噌汁 (大根)	ベイハン 米飯 鶏肉のチーズ焼き 付) バイクドポテト キャベツの白子和え 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (のりごま)	ベイハン 米飯 鮭のちゃんちゃん焼き ほうれん草の ザーサイ和え 清まし汁 (花麩) ふりかけ (しそ) 	ベイハン 米飯 豆腐の肉みそあんかけ オクラのなめ茸和え のっぺい汁 金時豆の甘煮	ベイハン 米飯 カニクリームコロッケ 付) 千切りキャベツ 大根とツナの和え物 味噌汁 (さつま芋) 野沢菜漬け
せいぶん 成分	I初* - 1670 kcal たんぱく質 60.6 g 脂質 39.3 g えんぶん 7.5 g	I初* - 1660 kcal たんぱく質 77.0 g 脂質 41.4 g えんぶん 9.8 g	I初* - 1851 kcal たんぱく質 64.1 g 脂質 56.2 g えんぶん 7.7 g	I初* - 1771 kcal たんぱく質 77.1 g 脂質 58.7 g えんぶん 8.3 g	I初* - 1773 kcal たんぱく質 68.5 g 脂質 69.1 g えんぶん 6.5 g	I初* - 1837 kcal たんぱく質 66.1 g 脂質 54.3 g えんぶん 8.4 g	I初* - 1804 kcal たんぱく質 69.6 g 脂質 62.0 g えんぶん 8.7 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。