



ひづけ 日付	8月25日 (日)	8月26日 (月)	8月27日 (火)	8月28日 (水)	8月29日 (木)	8月30日 (金)	8月31日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン チョコクリーム かぼちゃサラダ ヨーグルト ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ひじきの煮物 シュンギク 春菊とえのきのあえもの ミンシル 味噌汁 (オクラ) イッシュョク 一食たいみそ ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム ヘルシーサラダ ポトフ ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ひじきの煮物 ヤマイモ 山芋とめかぶの和え物 ミンシル 味噌汁 (茄子) フメ 梅びしお ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン マーマレードジャム ス克蘭ブルエッグ くだもの (りんご) ギョウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 トウガン 冬瓜のくずあんかけ ナットウ キムチ納豆 ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) ギョウニユウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン サトイモ 里芋のサラダ チンゲンサイ エリンギと青梗菜の オイスター炒め ギョウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 ヤサイ 野菜たっぷりれいししゃぶ ひじきの煮物 ミンシル 味噌汁 (里芋) サトイモ ふりかけ (たまご)	ビーフカレー ブロッコリーと チーズのサラダ フルーツあんみつ 	ベイハン 米飯 さけの西京焼き ニンジン 付) 人参の金平 カクテン 大根と角天の煮物 シル 清まし汁 (ほうれん草)	ロールパン トマトとツナの レイセイ 冷製パスタ ザクザクチキン きなこプリン	ベイハン 米飯 フタニク 豚肉とニラの スタミナ炒め いんげんのツナ和え ミンシル 味噌汁 (さつま芋) ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉の博多焼き ツケ 付) パセリスパゲティ オクラのおろし和え ミンシル 味噌汁 (春菊)	ベイハン 米飯 メンチカツ ツケ 付) 千切りキャベツ ゴーヤチャンプルー 味噌汁 (大根葉) 
ゆ 夕	ベイハン 米飯 マーポーナス 麻婆茄子 ナ 菜の花のお浸し トウフ ワカメと豆腐のスープ くだもの (パイナップル) 	ベイハン 米飯 ツナのカラフルオムレツ ツケ 付) スナップエンドウ キャベツと生姜の 胡麻酢和え ミンシル 味噌汁 (青梗菜) チンゲンサイ ごま昆布	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のタルタル焼き ツケ 付) ヤングコーンと ベーコンのソテー コマツナ 小松菜の胡麻和え ゴマア 味噌汁 (厚揚げ) アツア 味噌汁 (厚揚げ) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 トウフ 付) カブの煮物 ツケ 付) カブの煮物 シュンギク 春菊のピーナッツ和え ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 シロミ 白身魚の甘酢あんかけ サカナ ほうれん草の アマズ ザーサイ和え ツケ 付) ザーサイ和え ミンシル 味噌汁 (豆腐・ワカメ) トウフ 高菜漬け	フタ 豚バラとひじきのご飯 ミックスフライ えのきと長葱の ナガネギ 生姜スープ ショウガ くだもの (みかん缶)	ベイハン 米飯 ホキのピザ風グリル フウ 付) ゴボウの金平 キンピラ 白菜とハムの ハクサイ 香り酢和え ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (のりごま)
せいぶん 成分	I補キ - 1617 kcal たんぱくしつ 蛋白質 64.4 g ししつ 脂質 43.2 g えんぶん 塩分 7.6 g	I補キ - 1838 kcal たんぱくしつ 蛋白質 66.9 g ししつ 脂質 60.5 g えんぶん 塩分 9.6 g	I補キ - 1786 kcal たんぱくしつ 蛋白質 70.2 g ししつ 脂質 65.8 g えんぶん 塩分 9.3 g	I補キ - 1801 kcal たんぱくしつ 蛋白質 76.6 g ししつ 脂質 57.2 g えんぶん 塩分 8.1 g	I補キ - 1745 kcal たんぱくしつ 蛋白質 58.3 g ししつ 脂質 58.3 g えんぶん 塩分 7.3 g	I補キ - 1750 kcal たんぱくしつ 蛋白質 67.5 g ししつ 脂質 58.1 g えんぶん 塩分 7.9 g	I補キ - 1793 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.1 g ししつ 脂質 57.5 g えんぶん 塩分 9.3 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。