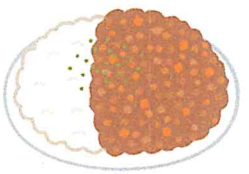
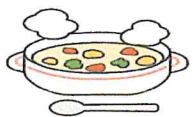


ひづけ 日付	4月13日 (日)	4月14日 (月)	4月15日 (火)	4月16日 (水)	4月17日 (木)	4月18日 (金)	4月19日 (土)
あさ 朝	^{ショク} 食パン チョコクリーム マカロニサラダ ヨーグルト ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ベイハン} 米飯 メンマの炒め煮 ^{コマツナ} 小松菜のお浸し ^{ミソシル} 味噌汁 (茄子) ふりかけ (ビーフ) ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ショク} 食パン マーマレードジャム ポークビーンズ ジュリアンスープ ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ベイハン} 米飯 ^{ナス} 茄子の煮物 ピーマンの和え物 ^{ミソシル} 味噌汁 (白菜) ^{ノリ} 海苔の佃煮 ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ショク} 食パン りんごジャム さつま芋サラダ オクラのスープ ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ベイハン} 米飯 ^{オンセンタマゴ} 温泉玉子 ^{シュンギク} 春菊の胡麻和え ^{ミソシル} 味噌汁 (さつま芋) ^{ギウニュウ} 牛乳	^{ショク} 食パン イチゴジャム ^{カボチャ} 南瓜のクリーム煮 くだもの (パイナップル) ^{ギウニュウ} 牛乳
ひる 昼	^{ナメシ} 菜飯 カップラーメン ブロッコリーの ツナマヨ和え ピーチゼリー	キーマカレー ^{フクジンツ} 福神漬 カニクリームコロッケ グリーンサラダ 	コッペパン スパゲッティナポリタン ^{ダイコン} 大根サラダ コーヒーゼリー	^{ベイハン} 米飯 アジフライ ^{ツケ} 付) 干切りキャベツ ^{コウヤドクワ} 高野豆腐の卵とじ ^{ミソシル} 味噌汁 (おつゆ麴) ふりかけ (たらこ)	ワカメご飯 ^{パリパリ} パリパリ皿うどん ^{チクワ} 竹輪の磯辺揚げ くだもの (フルーツミックス) 	^{ベイハン} 米飯 ^{トリニク} 鶏肉のオリーブ焼き ^{ツケ} 付) マカロニと アスパラのソテー ^{ハクサイ} 白菜のなめ茸和え ^{ミソシル} 味噌汁 (菜の花) ふりかけ (野菜)	^{ベイハン} 米飯 ^{ブタニク} 豚肉のしょうが焼き ^{ツケ} 付) たけのこの バターソテー ふきのオカ力和え ^{エビ団子} エビ団子のスープ ふりかけ (たまご)
ゆう 夕	^{ベイハン} 米飯 ^{ブタニク} 豚肉とパプリカの オイスター炒め ^{ハルサメ} 春雨の中華和え ^{ミソシル} 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (おかか)	^{ベイハン} 米飯 ^{サバ} 鯖の味噌煮 ^{ツケ} 付) 大根の煮物 ねばねばサラダ ^ス 清まし汁 (そば) ごま昆布	^{ベイハン} 米飯 ^{レンコン} 蓮根と豚肉の ガーリックバター炒め ^ナ 菜の花のおかか和え ^{ミソシル} 味噌汁 (チンゲン菜) ^{ノザワナツ} 野沢菜漬け	^{ベイハン} 米飯 ^{ニクダンゴ} 肉団子の クリームシチュー いんげんの ピーナッツ和え くだもの (バナナ) 	^{ベイハン} 米飯 ^{アカウオ} 赤魚の煮付け ^{ツケ} 付) がんもどき ほうれん草と ^{サクラ} 桜エビの和え物 ^{ミソシル} 味噌汁 (大根) ^{タカナツ} 高菜漬け	^{ベイハン} 米飯 ^{ハツボウサイ} 八宝菜 ^{トウガン} 冬瓜のピリ辛胡麻煮 きゃべつとハムの サラダ ^{アンニン} 杏仁フルーツ 	^タ 炊き込みパエリア ^{ヤサイ} 野菜とウィンナーの トマト煮 ^{ココロコ} コロコロ野菜の コンソメスープ
せいぶん 成分	I補† - 1793 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 67.1 g ^{ししつ} 脂質 49.4 g ^{えんぶん} 塩分 6.9 g	I補† - 1792 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 63.3 g ^{ししつ} 脂質 59.8 g ^{えんぶん} 塩分 9.7 g	I補† - 1711 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 70.3 g ^{ししつ} 脂質 47.5 g ^{えんぶん} 塩分 8.2 g	I補† - 1936 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 76.2 g ^{ししつ} 脂質 65.6 g ^{えんぶん} 塩分 9.1 g	I補† - 1709 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 71.4 g ^{ししつ} 脂質 50.4 g ^{えんぶん} 塩分 7.4 g	I補† - 1824 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 79.8 g ^{ししつ} 脂質 61.5 g ^{えんぶん} 塩分 7.0 g	I補† - 1634 kcal ^{たんぱくしつ} 蛋白質 65.2 g ^{ししつ} 脂質 50.6 g ^{えんぶん} 塩分 9.2 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。