

ひづけ 日付	5月11日 (日)	5月12日 (月)	5月13日 (火)	5月14日 (水)	5月15日 (木)	5月16日 (金)	5月17日 (土)
あさ 朝	ジャムパン 大豆と蓮根の コンソメ煮 牛乳	米飯 こんにゃくのピリ辛炒め ほうれん草のごま和え 味噌汁 (大根葉) 一食たいみそ 牛乳	食パン りんごジャム スクランブルエッグ ズッキーニのソテー 牛乳	米飯 卵の花 小松菜のじゃこ和え 味噌汁 (さつまいも) ふりかけ (ビーフ) 牛乳	食パン チョコクリーム かぼちゃサラダ パイザンヌスープ 牛乳	米飯 ふきの土佐煮 めかぶ納豆 味噌汁 (ほうれん草) 牛乳	食パン イチゴジャム ヘルシーサラダ コーンスープ 牛乳
ひる 昼	米飯 豚肉のしょうが焼き 付) もやしのソテー 春雨のエスニックサラダ 味噌汁 (じゃが芋)	麻婆豆腐丼 ハムマリネ 白菜の中華スープ くだもの (フルーツミックス) 	米飯 (小) カレーうどん いんげんとささみの 和え物 ミルクティープリン	米飯 チキンカツ 付) 干切りキャベツ もやしと竹輪の和え物 味噌汁 (おつゆ麩)	三色丼 ツナマヨフライ 赤出汁 (なめこ) ストロベリーゼリー 	ロールパン ペスカトーレ グリーンサラダ ガーリックオニオン スープ	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 胡瓜とカニカマの 酢の物 清まし汁 (つくね) 
ゆう 夕	米飯 とり天 茄子の揚げびたし ピーマンの 塩昆布和え すまし汁 (豆腐) ふりかけ (たらこ)	米飯 鶏肉のコーンマヨ焼き 付) スナップエンドウ ソテー オクラのおかか和え 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (たまご)	米飯 鯖の梅しそ焼き 付) レンコンの金平 里芋のジャーマンポテト 味噌汁 (チンゲン菜) 野沢菜漬け	米飯 かに玉風あんかけ 付) 菜の花の炒め物 ポパイサラダ きのこスープ くだもの (バナナ)	米飯 赤魚の煮付け 付) 冬瓜の煮物 白菜と桜エビの 和え物 清まし汁 (そうめん) 高菜漬け	米飯 揚げ出し豆腐 野菜あん ゴーヤの卵炒め わかめと春雨のスープ しそ昆布	米飯 豚肉とじゃが芋の旨煮 春菊の胡麻和え 味噌汁 (大根) くだもの (りんご)
せいぶん 成分	I補給 - 1769 kcal たんぱく質 76.2 g 脂質 62.9 g えんぶん 6.5 g	I補給 - 1724 kcal たんぱく質 68.5 g 脂質 54.4 g えんぶん 8.1 g	I補給 - 1708 kcal たんぱく質 73.0 g 脂質 53.7 g えんぶん 8.8 g	I補給 - 1742 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 52.1 g えんぶん 7.9 g	I補給 - 1663 kcal たんぱく質 73.3 g 脂質 44.9 g えんぶん 8.7 g	I補給 - 1770 kcal たんぱく質 72.9 g 脂質 52.3 g えんぶん 9.4 g	I補給 - 1745 kcal たんぱく質 85.5 g 脂質 43.1 g えんぶん 9.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。