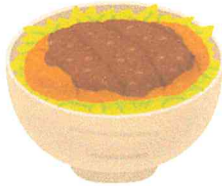


ひつけ 日付	5月25日 (日)	5月26日 (月)	5月27日 (火)	5月28日 (水)	5月29日 (木)	5月30日 (金)	5月31日 (土)
あさ 朝	コッペパン ミートボールの デミソース煮 牛乳	米飯 カブのくず煮 おろし納豆 味噌汁 (菜の花) 牛乳	食パン りんごジャム ハムエッグ カリフラワーと ベーコンのソテー 牛乳	米飯 たけのこの炒め煮 もやしとワカメの 和え物 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (たまご) 牛乳	食パン チョコクリーム 里芋サラダ クリームスープ 牛乳	米飯 切り昆布の煮物 ピーマンの和え物 味噌汁 (玉葱) 一食たいみそ 牛乳	食パン いちごジャム スパゲティサラダ くだもの (洋梨) 牛乳
ひる 昼	米飯 鶏肉と茄子の 麻婆炒め 青梗菜のお浸し 味噌汁 (じゃが芋) フルーツ杏仁	米飯 鰯の南蛮漬け 付) レタス がんもと小松菜の 煮物 味噌汁 (白菜)	菜飯 肉そば 春菊とささみの和え物 抹茶ババロア 	米飯 ガーリックチキン ラタトゥイユ添え ほうれん草の白子和え じゃが芋スープ ふりかけ (わかめ)	ソースカツ丼 もずくと胡瓜の酢の物 赤出汁 (厚揚げ) くだもの (スイカ) 	米飯 サーモンムニエル タルタルソース 付) マカロニとアスパラ ソテー 花野菜のサラダ ジュリアンスープ ふりかけ (野菜)	米飯 オープンオムレツ 付) 菜の花の炒め物 れんこんツナバター 味噌汁 (もやし)
ゆ 夕	豚バラとひじきのごはん コロッケと海老カツ ユッケスープ	米飯 鶏天の夏野菜あんかけ いんげんの黒ごまよごし 味噌汁 (ほうれん草) ごま昆布	米飯 つくねの照り焼き 付) 人参の金平 オクラの磯辺和え 味噌汁 (おつゆ麴) 野沢菜漬け	米飯 海鮮煮込み豆腐 春雨とキャベツの炒め物 氷菜のカリカリ じゃこサラダ くだもの (パイ)	米飯 ロールキャベツ (クリーム) 付) ブロッコリー 付) ウインナー ビーフンの炒めもの 青梗菜とカニカマの 旨塩和え	米飯 豚肉とニラの スタミナ炒め 切干大根と 胡瓜の甘酢和え 味噌汁 (小松菜) くだもの (バナナ)	米飯 鯖の味噌煮 付) 里芋の煮物 キャベツと油揚げの 和え物 清まし汁 (花魁) 高菜漬け
せいぶん 成分	I単位 - 1700 kcal たんぱく質 56.6 g 脂質 54.2 g えんぶん 6.6 g	I単位 - 1712 kcal たんぱく質 82.9 g 脂質 51.6 g えんぶん 9.0 g	I単位 - 1801 kcal たんぱく質 78.1 g 脂質 55.5 g えんぶん 8.3 g	I単位 - 1634 kcal たんぱく質 70.3 g 脂質 47.0 g えんぶん 7.5 g	I単位 - 1872 kcal たんぱく質 62.3 g 脂質 59.9 g えんぶん 8.7 g	I単位 - 1759 kcal たんぱく質 76.3 g 脂質 53.2 g えんぶん 9.9 g	I単位 - 1711 kcal たんぱく質 69.0 g 脂質 49.8 g えんぶん 8.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。