

日付	6月8日 (日)	6月9日 (月)	6月10日 (火)	6月11日 (水)	6月12日 (木)	6月13日 (金)	6月14日 (土)
あさ朝	ショク 食パン チョコクリーム マメ トウモロコシのサラダ くだもの (パイナップル) ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ナス 茄子のオイスター炒め ハクサイ 白菜のしらす和え 味噌汁 (かぼちゃ) ゆずみそ ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン イチゴジャム ポークビーンズ カリフラワーのサラダ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 ニラ玉 チンゲンサイ ヒタ 青梗菜のお浸し 味噌汁 (さつま芋) イッショク ツクダニ 一食のり佃煮 ギョウニウ 牛乳	コッペパン カレーポトフ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 もやしの炒め物 おろし納豆 味噌汁 (葉大根) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン さつま芋のサラダ くだもの (みかん) ギョウニウ 牛乳
ひる昼	ベイハン 米飯 サーモンの エスカベッシュ メンタイコ 明太子としめじの ワフウ ヤ 和風焼きビーフン 味噌汁 (チンゲンサイ 青梗菜) アオ 青りんごゼリー	ベイハン 米飯 ブタニク コウミイタ 豚肉の香味炒め ゴボウサラダ ハルサメ 春雨とわかめのスープ ふりかけ (のりごま)	セレクト給食 ・とんこつラーメン ・塩ラーメン わかめご飯 カニカマの磯辺揚げ くだもの (スイカ)	ベイハン 米飯 シロミ サカナ コウソウ コ ヤキ 白身魚の香草パン粉焼 ツケ 付) いんげんのソテー マカロニ明太マヨサラダ 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (ビーフ)	ビビンバ丼 ア ギョウザ 揚げ餃子 チュウカ 中華スープ オレンジゼリー 	クロワッサン トマトとツナの 冷製パスタ ミネストローネ ヨーグルトババロア	ベイハン 米飯 タンドリーチキン ツケ 付) ほうれん草のソテー ダイコン 大根サラダ チンゲンサイ 青梗菜のスープ ふりかけ (野菜)
ゆうタ	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のみぞれ煮 ツケ ナス ニモノ 付) 茄子の煮物 おくらのおかか和え 味噌汁 (おつゆ麴) ふりかけ (しそ)	ベイハン 米飯 コン ヤキフウ お好み焼風オムレツ ツケ ショヤ 付) 塩焼きそば キュウリ カニカマの 胡瓜とカニカマの 生姜酢和え 味噌汁 (小松菜) 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ユウアンヤ 白身魚の幽庵焼き ツケ キンピラ 付) 金平こんにゃく ダイコン 大根のくず煮 味噌汁 (春菊) ごま昆布	ベイハン 米飯 ア ダ トウフ 揚げ出し豆腐の きのこあん キャベツと竹輪の 和え物 そうめん汁 くだもの (バナナ)	ベイハン 米飯 レンコンイ 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) ツケ 付) ほうれん草バター 菜の花のごま和え 味噌汁 (厚揚げ) タカナツ 高菜漬	ベイハン 米飯 サバ ニツ 鯖の煮付け ツケ トウガン ニモノ 付) 冬瓜の煮物 コマツナ アブラア 小松菜と油揚げの からし和え 味噌汁 (白菜) ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 ブタニク ヤナガワニ 豚肉とごぼうの柳川煮 シュンギク サクラ ア モノ 春菊と桜エビの和え物 味噌汁 (ワカメ) ノザワナツ 野沢菜漬
せいぶん成分	I補料 - 1890 kcal たんぱく質 74.9 g 脂質 60.3 g えんぶん 7.2 g	I補料 - 1716 kcal たんぱく質 70.2 g 脂質 46.5 g えんぶん 7.8 g	I補料 - 1609 kcal たんぱく質 65.8 g 脂質 38.1 g えんぶん 9.5 g	I補料 - 1691 kcal たんぱく質 67.7 g 脂質 48.4 g えんぶん 7.9 g	I補料 - 1618 kcal たんぱく質 71.2 g 脂質 60.5 g えんぶん 7.6 g	I補料 - 1719 kcal たんぱく質 74.6 g 脂質 45.6 g えんぶん 8.8 g	I補料 - 1757 kcal たんぱく質 78.3 g 脂質 58.3 g えんぶん 7.5 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。