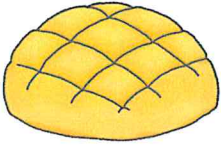
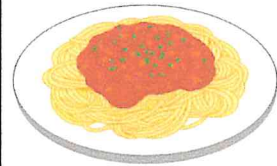
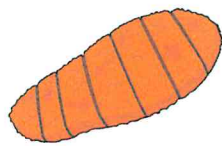


ひづけ 日付	6月15日 (日)	6月16日 (月)	6月17日 (火)	6月18日 (水)	6月19日 (木)	6月20日 (金)	6月21日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン マーメイドジャム マカロニサラダ クリームスープ ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 ダイコン ア キンピラ 大根と揚げの金平 シュンギク ア 春菊のしらす和え ミンシル (サトイモ) 味噌汁 (里芋) イッショク ツクダニ 一食のり佃煮 ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム ス克蘭ブルエッグ ウィンナーのソテー ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 イト アマカライタ 糸コンの甘辛炒め ナットウ めかぶ納豆 ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) ギュウニユウ 牛乳	メロンパン かぶのクリーム煮 ギュウニユウ 牛乳 	ベイハン 米飯 ニトウフ 煮豆腐 ハクサイ シュンギク ア モノ 白菜と春菊の和え物 ミンシル (ダイコンバ) 味噌汁 (大根葉) ウメ 梅びしお ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ゴボウサラダ くだもの (洋梨) ヨウナシ
ひる 昼	ベイハン 米飯 ポークソテーの ハニーマスタード焼き ツケ 付) スナップエンドウ ソテー ピーマンとツナの ア モノ 和え物 ジュリアンスープ ふりかけ (ビーフ)	ゆかりご飯 オヤコ 親子うどん キュウリ チクワ 胡瓜と竹輪の カラア ピリ辛和え くだもの (メロン) 	ベイハン 米飯 サバ ミンヤ 鯖のゴマ味噌焼き ツケ 付) ふきの金平 イモ ニ じゃが芋のツナ煮 ミンシル ソウ 味噌汁 (ほうれん草) ヤサイ ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 トリ ユーリンチー 鶏の油淋鶏ソース ツケ 付) もやしソテー コマツナ ア 小松菜のピーナッツ和え ア きのこのと揚げのスープ	ハヤシライス キャベツとコーンの サラダ コロコロ野菜スープ ヤサイ コーヒーゼリー 	スパゲッティ ボロネーゼ ミニエビフライ カイソウ 海藻サラダ プリン 	ベイハン 米飯 キャベツつくね ツケ 付) カリフラワーの イタ 炒め サトイモ 里芋とハムのサラダ ミンシル 味噌汁 (もやし)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 マーボーナス 麻婆茄子 キュウリ ア モノ 胡瓜とクラゲの和え物 ミンシル 味噌汁 (オクラ) くだもの (パイナップル) 	ベイハン 米飯 カイセンニコ トウフ 海鮮煮込み豆腐 ム 蒸ししゅうまい チンゲンサイ ア 青梗菜のオカカ和え ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 とんかつ ツケ 付) マカロニソテー グリーンサラダ ミンシル (ナス) 味噌汁 (茄子) コンブ しそ昆布 	ベイハン 米飯 サーモンのタルタル焼き ツケ 付) いんげんの金平 ナス ズッキーニと茄子の レイヒタ 冷浸し ミンシル アツア 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 ブタニク ショウガイタ 豚肉の生姜炒め ナ ハナ ア 菜の花のごま和え ミンシル 味噌汁 (おつゆ麩) くだもの (バナナ)	ベイハン 米飯 ア ニ ホキの揚げ煮 ツケ カボチャ ニモノ 付) 南瓜の煮物 (冷) トウガン 冬瓜のくずあん ミンシル コマツナ 味噌汁 (小松菜) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 かに玉風あんかけ ツケ チンゲンサイ 付) 青梗菜と きくらげのソテー バイニクア オクラの梅肉和え ハルサメ 春雨スープ ふりかけ (わかめ)
せいぶん 成分	I補給 - 1712 kcal たんぱくしつ 69.3 g 蛋白質 ししつ 47.6 g 脂質 えんぶん 7.1 g 塩分	I補給 - 1644 kcal たんぱくしつ 67.1 g 蛋白質 ししつ 45.4 g 脂質 えんぶん 8.8 g 塩分	I補給 - 1854 kcal たんぱくしつ 72.1 g 蛋白質 ししつ 62.6 g 脂質 えんぶん 10.0 g 塩分	I補給 - 1706 kcal たんぱくしつ 76.2 g 蛋白質 ししつ 57.3 g 脂質 えんぶん 10.0 g 塩分	I補給 - 1880 kcal たんぱくしつ 66.8 g 蛋白質 ししつ 69.9 g 脂質 えんぶん 7.6 g 塩分	I補給 - 1819 kcal たんぱくしつ 73.8 g 蛋白質 ししつ 52.2 g 脂質 えんぶん 8.6 g 塩分	I補給 - 1668 kcal たんぱくしつ 65.8 g 蛋白質 ししつ 45.3 g 脂質 えんぶん 7.6 g 塩分

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。