



ひづけ 日付	6月22日 (日)	6月23日 (月)	6月24日 (火)	6月25日 (水)	6月26日 (木)	6月27日 (金)	6月28日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン マーメイドジャム おからサラダ ダイズ レンコン 大豆と蓮根の コンソメ煮 ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 アツヤ タマゴ 厚焼き玉子 ニンジン キンピラ 人参の金平 ミソシル アツア 味噌汁 (厚揚げ) ふりかけ (おかか) ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン ポテトサラダ コーンスープ ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 メンマの炒め煮 キムチ納豆 ミソシル 味噌汁 (チンゲン菜) ギュウニユウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム オムレツ カリフラワーのソテー ギュウニユウ 牛乳	ベイハン 米飯 キンブ ニモノ 切り昆布の煮物 オクラのオカカ和え ミソシル ハクサイ 味噌汁 (白菜) イッシュョク ツクダニ 一食のり佃煮 ギュウニユウ 牛乳	コッペパン スパゲティサラダ パンプキンスープ ギュウニユウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 メンチカツ&コロッケ ツケ 付) マカロニソテー ささみサラダ ミソシル 味噌汁 (おつゆ麴) シューアイス	ベイハン 米飯 トリニク ハカタヤ 鶏肉の博多焼き ツケ イト アマカライタ 付) 糸コンの甘辛炒め サトイモ 里芋のジャーマン ポテト カニカマと水菜のスープ	ベイハン ショウ 米飯 (小) カレーうどん キャベツのチーズ おかか和え ヨーグルトババロア 	ベイハン 米飯 ポークチャップ ツケ 付) パセリスパゲティ ブロッコリー とツナのサラダ コロコロ野菜のスープ ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 ヤ ニクイタ 焼き肉炒め ヘルシーサラダ シル ハナ 清まし汁 (花ふ) アイスクリーム 	ベイハン 米飯 サバ ウメ ヤ 鯖の梅しそ焼き ツケ 付) いんげんの金平 ハルサメ 春雨チャプチェ ミソシル コマツナ 味噌汁 (小松菜) ふりかけ (わかめ)	オヤコドン 親子丼 チクワ イソベア 竹輪の磯辺揚げ アカダシ トウフ 赤出汁 (豆腐) ぶどうゼリー 
ゆう 夕	ベイハン 米飯 チンジャオロース シュンギク 春菊ときのこのナムル ワンタンスープ ふりかけ (のりごま) 	ベイハン 米飯 ニクダンゴ スプタフウ 肉団子の酢豚風 ほうれん草の白子とえ ミソシル ナス 味噌汁 (茄子) しそキンブ 	ベイハン 米飯 シロミザカナ カラア 白身魚の唐和え (ごまソース) ツケ ダイコン キンピラ 付) 大根の金平 ひじきの煮物 ミソシル 味噌汁 (もやし・にら) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 ツケ ナス ニモノ 付) 茄子の煮物 キャベツとわかめの ナムル ミソシル ダイコン葉 味噌汁 (大根葉) タカナツ 高菜漬け	カップラーメン ヤ ギョウザ 焼き餃子 くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 トリニク アツア 鶏肉と厚揚げの キムチ炒め もやしと桜エビの ア モノ 和え物 たまごスープ くだもの (パイナップル)	ベイハン 米飯 プタニク 豚肉とヤングコーンの ジャポネソテー ナ ハナ 菜の花の ピーナッツ和え ミソシル ダイコン 味噌汁 (大根) ふりかけ (ビーフ)
せいぶん 成分	I初値 - 1887 kcal たんぱくしつ 68.0 g 脂質 55.3 g えんぶん 9.1 g	I初値 - 1821 kcal たんぱくしつ 70.4 g 脂質 65.3 g えんぶん 9.4 g	I初値 - 1861 kcal たんぱくしつ 76.7 g 脂質 66.1 g えんぶん 9.4 g	I初値 - 1730 kcal たんぱくしつ 76.2 g 脂質 54.9 g えんぶん 8.6 g	I初値 - 1569 kcal たんぱくしつ 62.5 g 脂質 46.0 g えんぶん 8.6 g	I初値 - 1715 kcal たんぱくしつ 74.1 g 脂質 52.7 g えんぶん 8.5 g	I初値 - 1830 kcal たんぱくしつ 75.1 g 脂質 60.2 g えんぶん 9.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。