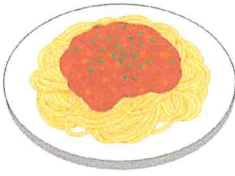
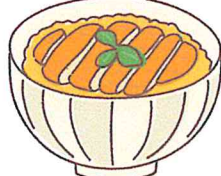
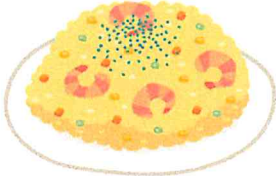




ひづけ 日付	7月27日 (日)	7月28日 (月)	7月29日 (火)	7月30日 (水)	7月31日 (木)	8月1日 (金)	8月2日 (土)
あき 朝	ショク 食パン いちごジャム ゴボウサラダ パンプキンスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 コウヤトウフ タマゴ 高野豆腐の卵とじ 味噌汁 (ほうれん草) ソウ 梅びしお ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム ヤングコーンのソテー ウインナー ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 キャベツと角天の ソテー おろし納豆 味噌汁 (もやし) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム ハムエッグ ジャーマンレンコン ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 メンマの炒め物 チュウカフクハルサメ 中華風春雨サラダ 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (わかめ) ギョウニウ 牛乳	ホットケーキ はちみつ & マーガリン ミートボールの クリーム煮 ギョウニウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 キャベツつくね ツケ 付) ペPPER ブロッコリー アオナ 青菜のしらす和え 味噌汁 (玉葱) ふりかけ (たらこ)	ベイハン 米飯 サバ タツタア 鯖の竜田揚げ ツケ 付) 筍の金平 キリボンダイコン ア ニモノ 切干大根と揚げの煮物 ス 清まし汁 (ハンペン) ヤサイ ふりかけ (野菜)	ロールパン ミートスパゲッティ ハナ 菜の花のフレンチサラダ コーヒーゼリー 	ドン かつ丼 オクラと白きくらげの 酢の物 アカダシ アツア 赤出汁 (厚揚げ) 	ベイハン 米飯 シロミサカナ ユウアンヤ 白身魚の幽庵焼き ツケ コマツナ 付) 小松菜の オイスター炒め ヤ 焼きビーフン けんちん汁 	ツナおにぎり ヤサイ 野菜たっぷり 味噌ラーメン ハルマ 春巻き 	ベイハン 米飯 ハンバーグ (和風きのこソース) ツケ 付) ブロッコリー マセドアンサラダ レタススープ
ゆう 夕	エビピラフ かぼちゃコロッケ ワントンスープ くだもの (みかん缶) 	ベイハン 米飯 ハッシュドポーク ツケ 付) スパゲティソテー いんげんの胡麻和え ジュリアンスープ くだもの (黄桃缶)	ベイハン 米飯 あっさり肉豆腐 コマツナ ヒタ 小松菜のお浸し 味噌汁 (もやし) ごま昆布	ベイハン 米飯 シロミ サカナ ヤサイ 白身魚の野菜あんかけ ほうれん草の ピーナッツ和え チンゲンサイ 青梗菜のスープ ふりかけ (ビーフ)	ベイハン 米飯 トリニク ハカタヤ 鶏肉の博多焼き ツケ キンピラ 付) 金平ごぼう ふきの胡麻マヨサラダ 味噌汁 (おつゆ麴) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 スパニッシュオムレツ ツケ 付) ほうれん草バター なめ茸和え 味噌汁 (茄子) ふりかけ (のりごま)	ベイハン 米飯 サバ テ ヤ 鯖の照り焼き ツケ 付) ピーマンの金平 サトイモ 里芋のくず煮 味噌汁 (大根) タカナツ 高菜漬け
せいぶん 成分	I補給 - 1640 kcal たんぱく質 61.7 g 脂質 42.7 g えんぶん 8.4 g	I補給 - 1764 kcal たんぱく質 68.6 g 脂質 59.1 g えんぶん 7.6 g	I補給 - 1838 kcal たんぱく質 75.7 g 脂質 68.4 g えんぶん 7.5 g	I補給 - 1667 kcal たんぱく質 72.6 g 脂質 43.9 g えんぶん 7.1 g	I補給 - 1833 kcal たんぱく質 77.8 g 脂質 68.1 g えんぶん 8.3 g	I補給 - 1669 kcal たんぱく質 64.0 g 脂質 49.0 g えんぶん 8.5 g	I補給 - 1730 kcal たんぱく質 66.2 g 脂質 56.1 g えんぶん 8.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。