

ひづけ 日付	8月24日 (日)	8月25日 (月)	8月26日 (火)	8月27日 (水)	8月28日 (木)	8月29日 (金)	8月30日 (土)
あさ 朝	ショク 食パン りんごジャム ゴボウサラダ コーンスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 メンマの炒め煮 味噌汁 (サトイモ) ふりかけ (たまご) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン イチゴジャム インゲンのマヨサラダ カブのスープ ギョウニウ 牛乳	コッペパン カボチャ 南瓜のクリーム煮 ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 コウヤトウフ 高野豆腐の卵とし 味噌汁 (じゃが芋) イッショク 一食のり佃煮 ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 キリボシダイコン 切干大根の煮物 味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (しそ) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン ピーナッツマーガリン れんこんサラダ パンプキンスープ ギョウニウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のはちみつ焼き ツケ 付) 小松菜としめじの ソテー カボチャ 南瓜のサラダ 味噌汁 (オクラ) コーヒーゼリー	ロールパン メンタイ 明太クリームパスタ チキンナゲット イロド 彩りサラダ 	マーボードウフ 麻婆豆腐丼 マカロニサラダ すまし汁 (春菊) はちみつレモンゼリー 	パン 煮込みハンバーグ ツケ 付) ブロッコリー ヘルシーサラダ アイスクリーム	ベイハン 米飯 チンジャオロースー ハルサメ 春雨サラダ ワンタンスープ ふりかけ (たらこ) 	うなぎの混ぜご飯 かき揚げうどん キャベツと ササミの和え物	ベイハン 米飯 オープンオムレツ ツケ 付) ブロッコリー 白菜のコールスロー サラダ すまし汁 (はんぺん) ふりかけ (ビーフ)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 シロミザカナ 白身魚の甘酢あんかけ 菜の花と白子の和え物 すまし汁 (そば) ふりかけ (のりごま)	ベイハン 米飯 ブタニク 豚肉のキムチ炒め ヤマイモ 山芋とめかぶの酢の物 清まし汁 (とろろ昆布) くだもの (パイナップル)	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のシオれもん焼き ツケ 付) スナップエンドウ ソテー もやしと竹輪の和え物 味噌汁 (ほうれん草) ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイハン 米飯 ロールキャベツ (トマト) ツケ 付) ウィンナー 小松菜の和え物 ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 揚げ出し豆腐の きのこあん 春菊のナムル 清まし汁 (まいたけ) ごま昆布	ベイハン 米飯 トリニク 鶏肉のパン粉焼き ツケ 付) ほうれん草バター 菜の花の ピーナッツ和え コロコロ野菜スープ タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 サバ 鯖のおろし煮 ツケ 付) 茄子の煮物 ピーマンの和え物 味噌汁 (おつゆ麴) たいみそ
せいぶん 成分	I補* - 1733 kcal たんぱく質 76.1 g 脂質 47.6 g えんぶん 8.8 g	I補* - 1776 kcal たんぱく質 65.3 g 脂質 58.1 g えんぶん 8.9 g	I補* - 1703 kcal たんぱく質 68.5 g 脂質 59.0 g えんぶん 6.8 g	I補* - 1631 kcal たんぱく質 58.3 g 脂質 63.6 g えんぶん 8.1 g	I補* - 1621 kcal たんぱく質 62.2 g 脂質 50.8 g えんぶん 6.9 g	I補* - 1820 kcal たんぱく質 64.9 g 脂質 54.4 g えんぶん 8.3 g	I補* - 1776 kcal たんぱく質 71.5 g 脂質 60.7 g えんぶん 9.7 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。