



ひづけ 日付	8月31日 (日)	9月1日 (月)	9月2日 (火)	9月3日 (水)	9月4日 (木)	9月5日 (金)	9月6日 (土)
あさ 朝	ショック 食パン イチゴジャム サトイモ 里芋のジャーマンポテト クリームスープ ギュウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 キ 切り昆布の煮物 ミンシル 味噌汁 (じゃが芋) イッシュク ツクダニ 一食のり佃煮 ギュウニウ 牛乳	ホットケーキ マーガリン ポークビーンズ ギュウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 トウガン 冬瓜のくず煮 ナットウ めかふ納豆 ミンシル 味噌汁 (厚揚げ) ギュウニウ 牛乳	ショック 食パン ピーナッツマーガリン ポテトサラダ カブのスープ ギュウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 カライタ れんこんのピリ辛炒め ミンシル 味噌汁 (かぼちゃ) ふりかけ (しそ) ギュウニウ 牛乳	ロールパン りんごジャム ス克蘭ブルエッグ ほうれん草と ウィナーのソテー ギュウニウ 牛乳
ひる 昼	ベイハン 米飯 シロミサカナ 白身魚のえのき中華蒸し オクラとえのきの ウメ ズア 梅ポン酢和え ミンシル 味噌汁 (チンゲン菜) サイ くだもの (黄桃缶)	ロールパン カルボナーラパスタ ハウサイ 白菜とハムの コールスローサラダ ナツヤサイ 夏野菜の コンソメスープ 	ベイハン 米飯 チキンソテー (マスタードソース) ツケ 付) マカロニと アスパラのソテー ブロッコリーサラダ オニオンスープ ふりかけ (野菜)	ベイハン 米飯 ミックスフライ ツケ 付) パプリカソテー センギ 干切りサラダ タマミソシル かき玉味噌汁	オヤコドン 親子丼 ナ ハナ ユズキ カオ ア 菜の花の柚木香りと和え ミンシル 味噌汁 (豆腐) グレープゼリー 	わかめご飯 ぶっかけとろろそば カニカマの インペ ア 磯辺揚げ マッチャ 抹茶ババロア 	ベイハン 米飯 ハンバーグ (ジャポネソース) ツケ 付) カリフラワー のソテー もやしとワカメの和え物 ミンシル 味噌汁 (さつま芋) ふりかけ (ビーフ)
ゆう 夕	ベイハン 米飯 テン とり天 ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 ひじきのイタリアサラダ ス シル ハナフ 清まし汁 (花麴) ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 フタニク オオバイタ 豚肉の大葉炒め ハルサメ キュウリ スノモノ 春雨と胡瓜の酢の物 ミンシル 味噌汁 (キャベツ) くだもの (フルーツミックス)	ベイハン 米飯 シロミ サカナ ヤサイ 白身魚の野菜あんかけ ソウ ゴマア ほうれん草の胡麻和え ミンシル ナス 味噌汁 (茄子) コンブ しそ昆布	ベイハン 米飯 トリニク テ ニ 鶏肉の照り煮 ツケ ハナニンジン 付) 花人参とがんも ナ ハナ サクラ 菜の花と桜エビの ア モノ 和え物 けんちん汁 くだもの (バナナ)	ベイハン 米飯 ニク豆腐 肉豆腐 いんげんのおかか和え ミンシル 味噌汁 (もやし・にら) タカナツ 高菜漬け	ベイハン 米飯 ハッシュドポーク ツケ 付) スパゲティソテー コマツナ 小松菜の フレンチマヨサラダ くだもの (パイナップル) 	ベイハン 米飯 サバ ネギ 鯖の葱しょう油焼き ツケ ダイコン キンピラ 付) 大根の金平 キュウリ 胡瓜とみょうがの ゴマ ス ア 胡麻酢和え ス シル 清まし汁 (そうめん) ノザワナツ 野沢菜漬け
せいぶん 成分	I補* - 1685 kcal たんぱくしつ 蛋白質 77.3 g ししつ 脂質 48.3 g えんぶん 塩分 8.2 g	I補* - 1637 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.9 g ししつ 脂質 46.7 g えんぶん 塩分 10.0 g	I補* - 1679 kcal たんぱくしつ 蛋白質 74.8 g ししつ 脂質 57.6 g えんぶん 塩分 7.1 g	I補* - 1747 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.1 g ししつ 脂質 48.1 g えんぶん 塩分 8.1 g	I補* - 1634 kcal たんぱくしつ 蛋白質 75.8 g ししつ 脂質 49.9 g えんぶん 塩分 8.3 g	I補* - 1701 kcal たんぱくしつ 蛋白質 54.1 g ししつ 脂質 48.0 g えんぶん 塩分 7.3 g	I補* - 1697 kcal たんぱくしつ 蛋白質 68.3 g ししつ 脂質 58.6 g えんぶん 塩分 9.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。