

日付	9月28日 (日)	9月29日 (月)	9月30日 (火)	10月1日 (水)	10月2日 (木)	10月3日 (金)	10月4日 (土)
あさ朝	食パン イチゴジャム スパゲティサラダ コーンスープ 牛乳	米飯 めんまの炒め煮 味噌汁 (さつま芋) 一食のり佃煮 牛乳	食パン マーマレードジャム れんこんサラダ コンソメスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の含め煮 キムチ納豆 味噌汁 (里芋) 牛乳	食パン りんごジャム マカロニサラダ ズッキーニのソテー 牛乳	米飯 金平ゴボウ 味噌汁 (小松菜) ゆずみそ 牛乳	ホットケーキ マーガリン ポテトサラダ ヨーグルト 牛乳
ひる昼	米飯 白身魚の錦糸蒸し 付) もやしの炒めもの 青梗菜のおかか和え 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (のりごま)	ワカメご飯 パリパリ皿うどん 餃子 くだもの (黄桃缶) 	楓樹誕生会 	米飯 赤魚のパン粉焼き 付) インゲンのソテー オクラと白きくらげ の酢の物 味噌汁 (白菜) ふりかけ (さけ)	米飯 (小) ジャージャー麺 ハムマリネ マスカットゼリー 	米飯 鮭のちゃんちゃん焼き 春菊のごま和え 春雨スープ ふりかけ (野菜) 	米飯 メンチカツ 付) マカロニソテー ヘルシーサラダ 味噌汁 (じゃが芋) ふりかけ (たらこ)
ゆうタ	米飯 ミックスフライ 付) ブロッコリーと 茸の炒め物 コロコロサラダ 清まし汁 (花麴)	米飯 鶏肉の利休焼き 付) ピーマンの金平 ひじきの炒め煮 清まし汁 (ハンペン)	米飯 鯖の梅煮 付) カブの煮物 ほうれん草と桜エビの 和え物 清まし汁 (とろろ昆布) 野沢菜漬け	米飯 ハンバーグ (ケチャップソース) 付) カリフラワーの ソテー 小松菜のじゃこ和え えのきと長葱の 生姜スープ くだもの (パイナップル)	米飯 かに玉風あんかけ 付) もやし炒め 胡瓜とザーサイのナムル 味噌汁 (おつゆ麴) 高菜漬け	米飯 豚肉の生姜炒め スナップエンドウと ツナのサラダ 清まし汁 (まいたけ) くだもの (バナナ)	米飯 鶏肉の幽庵焼き 付) 糸コンの 甘辛炒め 大根と竹輪の 味噌煮 しそ昆布
せいぶん成分	I補給 - 1740 kcal たんぱく質 67.5 g 脂質 61.9 g えんぶん 9.1 g	I補給 - 1709 kcal たんぱく質 63.0 g 脂質 53.1 g えんぶん 7.6 g	I補給 - 1742 kcal たんぱく質 70.9 g 脂質 54.2 g えんぶん 8.4 g	I補給 - 1610 kcal たんぱく質 69.2 g 脂質 40.6 g えんぶん 7.4 g	I補給 - 1605 kcal たんぱく質 64.1 g 脂質 407.0 g えんぶん 8.3 g	I補給 - 1630 kcal たんぱく質 67.3 g 脂質 42.3 g えんぶん 6.8 g	I補給 - 1795 kcal たんぱく質 61.0 g 脂質 57.7 g えんぶん 7.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。