



日付	12月14日 (日)	12月15日 (月)	12月16日 (火)	12月17日 (水)	12月18日 (木)	12月19日 (金)	12月20日 (土)
あき朝	ショクパン 食パン マーマレードジャム ミートボールの クリーム煮 ギョウニユウ 牛乳	ベイパン 米飯 コウヤトウフ 高野豆腐の卵とし 味噌汁 (おつゆ麩) フメ 梅びしお ギョウニユウ 牛乳	ショクパン 食パン りんごジャム マメ トウニユウ 豆と豆乳のサラダ コーンスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイパン 米飯 ひじきの煮物 味噌汁 (小松菜) ふりかけ (たまご) ギョウニユウ 牛乳  	ショクパン 食パン イチゴジャム スパゲティサラダ オニオンスープ ギョウニユウ 牛乳	ベイパン 米飯 メンマの炒め煮 味噌汁 (南瓜) ふりかけ (おかか) ギョウニユウ 牛乳	ショクパン 食パン チョコクリーム ポトフ ギョウニユウ 牛乳
ひる昼	ベイパン 米飯 トリニク 鶏肉のチーズ焼き ツケ 付) スナップエンドウ ソテー 胡瓜とわかめの酢の物 ス 清まし汁 (まいたけ) くだもの (黄桃缶)	ゆかりご飯 ちゃんぽん 揚げ餃子 アンミン 杏仁フルーツ  	ベイパン 米飯 サバ タツタア 鯖の竜田揚げ ツケ ハダイコン 付) 葉大根の ごま油炒め ツナじゃが 味噌汁 (オクラ) ふりかけ (野菜)	ロールパン ミートスパゲッティ コールスローサラダ トリ カラア 鶏の唐揚げ チキンナゲット フライドポテト ケーキバイキング  	ポークカレー フクジン 福神漬 きのごマリネサラダ マスカットゼリー  	ソフトフランスパン ミートグラタン ハクサイ 白菜とツナのサラダ チンゲンサイ トウニユウ 青梗菜の豆乳スープ  	ベイパン 米飯 コロケ ツケ 付) れんこんのバター ソテー 野菜サラダ 味噌汁 (青梗菜)
ゆう夕	ベイパン 米飯 ハクボウサイ 八宝菜 しゅうまい ほうれん草のおかか和え  	ベイパン 米飯 ニクトウフ 肉豆腐 いんげんの 黒ごまよごし 味噌汁 (大根葉) ごま昆布	ベイパン 米飯 マツカザヤ 松風焼き ツケ 付) たけのこソテー キャベツのおかか和え 味噌汁 (葉大根) もずくスープ ノザワナツ 野沢菜漬け	ベイパン 米飯 ブタニク アツア 豚肉と厚揚げの 春雨サラダ 清まし汁 (とろろ昆布) イリ ツクダニ 海苔の佃煮	ベイパン 米飯 トリニク 鶏肉のはちみつ焼き ツケ ニンジン キンピラ 付) 人参の金平 コマツナ 小松菜のオイスター炒め 味噌汁 (茄子) タカナツ 高菜漬け	ベイパン 米飯 シロミ サカナ 白身魚のパン粉焼き ユ 湯ケ) ヤングコーンの ソテー オクラ納豆 味噌汁 (もやし・にら)	ベイパン 米飯 ほうれん草とチーズの オムレツ ツケ 付) ブロッコリー ヘルシーサラダ ココロ野菜の コンソメスープ ふりかけ (さけ)
せいぶん成分	I補給 - 1833 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 64.3 g 塩分 7.0 g	I補給 - 1589 kcal たんぱく質 67.1 g 脂質 34.1 g 塩分 9.8 g	I補給 - 1668 kcal たんぱく質 70.0 g 脂質 48.0 g 塩分 7.9 g	I補給 - 2143 kcal たんぱく質 84.6 g 脂質 87.0 g 塩分 8.3 g	I補給 - 1668 kcal たんぱく質 66.3 g 脂質 49.9 g 塩分 8.7 g	I補給 - 1641 kcal たんぱく質 73.2 g 脂質 59.2 g 塩分 9.3 g	I補給 - 1888 kcal たんぱく質 60.3 g 脂質 67.4 g 塩分 8.9 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。