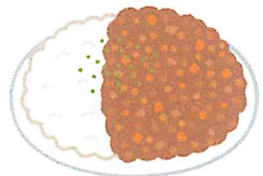


ひづけ 日付	2月8日 (日)	2月9日 (月)	2月10日 (火)	2月11日 (水)	2月12日 (木)	2月13日 (金)	2月14日 (土)
あさ 朝	コッペパン パンプキンサラダ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 切り昆布の煮物 味噌汁 (茄子) 一食のり佃煮 ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン いちごジャム スナップえんどうソテー クリームスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 糸コンの甘辛炒め 味噌汁 (菜の花) ふりかけ (たまご) ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン チョコクリーム マカロニサラダ ミルクスープ ギョウニウ 牛乳	ベイハン 米飯 卵の花 味噌汁 (春菊) ゆずみそ ギョウニウ 牛乳	ショク 食パン りんごジャム 冬瓜のクリーム煮 ギョウニウ 牛乳 Happy Valentine's Day 
ひる 昼	ベイハン 米飯 白身魚の幽庵焼き 付) 人参の金平 ジャーマンポテト 清まし汁 (えのき) ふりかけ (ビーフ)	キーマカレー 福神漬け 白菜とハムの コールスローサラダ くだもの (白桃缶) 	ベイハン 米飯 鯖の竜田揚げ 付) ふきの金平 大根と角天の煮物 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (さけ)	ベイハン 米飯 蓮根入りつくね焼き 付) インゲンのソテー ピーマンの しそ昆布和え 清まし汁 (ハンペン)	ベイハン 米飯 鶏肉のパン粉焼き 付) ヤングコーンの ソテー マセドアンサラダ ワカメと春雨のスープ ふりかけ (のりごま)	ナメシ 菜飯 味噌ラーメン 揚げ餃子 ぶどうゼリー 	ベイハン 米飯 白身魚の コーンマヨ焼き 付) カリフラワーの ソテー ヘルシーサラダ きゃべつのスープ ロールケーキショコラ
ゆう 夕	ベイハン 米飯 メンチカツ 付) きのこマカロニ 千切りサラダ 味噌汁 (もやし)	ベイハン 米飯 ぎせい豆腐 付) 里芋の煮物 オクラとカニカマの 和え物 清まし汁 (まいたけ) しそ昆布	ベイハン 米飯 豚肉と厚揚げの コチジャン炒め もやしと蒲鉾の 和え物 青梗菜のスープ 野沢菜漬け	てりたまチキン丼 もやしのナムル ネギスープ くだもの (フルーツミックス) 	ベイハン 米飯 赤魚の煮付け 付) かぶの煮物 小松菜のごま和え 味噌汁 (大根葉) 高菜漬け	ベイハン 米飯 ほうれん草とチーズ のオムレツ 付) ブロッコリー 春菊の白子和え ワンタンスープ ふりかけ (わかめ)	ベイハン 米飯 豚肉とエリンギの 柚子胡椒炒め おろし納豆 味噌汁 (里芋)
せいぶん 成分	I初値 - 1664 kcal たんぱく質 63.2 g 脂質 47.8 g えんぶん 8.1 g	I初値 - 1616 kcal たんぱく質 56.0 g 脂質 46.4 g えんぶん 9.5 g	I初値 - 1695 kcal たんぱく質 69.2 g 脂質 58.6 g えんぶん 7.5 g	I初値 - 1642 kcal たんぱく質 63.4 g 脂質 51.4 g えんぶん 6.4 g	I初値 - 1655 kcal たんぱく質 69.6 g 脂質 48.1 g えんぶん 9.1 g	I初値 - 1530 kcal たんぱく質 58.8 g 脂質 38.9 g えんぶん 7.8 g	I初値 - 1786 kcal たんぱく質 72.3 g 脂質 58.0 g えんぶん 7.1 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。