



ひづけ	3月1日 (日)	3月2日 (月)	3月3日 (火)	3月4日 (水)	3月5日 (木)	3月6日 (金)	3月7日 (土)
あさ朝	ホットケーキ マーガリン マカロニサラダ キュウニュウ牛乳	米飯 キ切り昆布の煮物 ミンシル味噌汁 (じゃが芋) クメ梅びしお キュウニュウ牛乳	ショク食パン マーマレードジャム ス克蘭ブルエッグ ヤングコーンのソテー キュウニュウ牛乳	米飯 ひじきの煮物 ミンシル味噌汁 (かぼちゃ) イッショク一食たいみそ キュウニュウ牛乳	ショク食パン りんごジャム スパゲティサラダ オクラのスープ キュウニュウ牛乳	米飯 ニラ玉 ミンシル味噌汁 (チンゲン菜) ふりかけ (ビーフ) キュウニュウ牛乳	ショク食パン ピーナッツマーガリン ダイズ大豆と蓮根の コンソメ煮 キュウニュウ牛乳
ひる昼	米飯 チキンのハニー マスタード焼き ツケ付) パセリスパゲティ オクラのおかか和え オニオンスープ ふりかけ (たまご)	米飯 サバ鯖の味噌漬け焼き ツケ付) キンピラゴボウ ふきと油揚げの煮物 アブラアス清まし汁 (えのき)	米飯 (小) ソース焼きそば とり天 ミンシル味噌汁 (白菜) 	米飯 アジフライ ツケ付) インゲンのソテー センギ干切りサラダ けんちん汁	米飯 ポークチャップ ツケ付) スナップエンドウ のソテー ポテトサラダ ミンシル味噌汁 (もやし・にら) ふりかけ (さけ)	ロールパン あさりのクラムチャウダー スープスパ チキンナゲット いろどりサラダ 	オヤコドン親子丼 バンバンジーサラダ ハルサズ春雨スープ 
ゆう夕	米飯 もやしハンバーグ ツケ付) ペッパー ブロッコリー キャベツとカニカマの サラダ ミンシル味噌汁 (さつま芋)	米飯 ア揚げ出し豆腐 ヤサイ野菜あん ポパイサラダ キントキマメアサメ金時豆の甘煮 ふりかけ (かつお)	米飯 アタニク豚肉の香味炒め コマツナ小松菜と竹輪の和え物 すまし汁 (えび団子) ピーチゼリー	米飯 タンドリーチキン ツケ付) カリフラワーの ソテー ピーマンのじゃこ和え きのこスープ ノザワナツ野沢菜漬け	米飯 ニクダシゴ肉団子の酢豚風 キャベツの生姜和え ス清まし汁 (花麴) タカナツ高菜漬け 	米飯 カレイのピリ辛照り煮 ツケ付) 南瓜の煮物 めかぶ納豆 ス清まし汁 (とろろ昆布)	米飯 トリ鶏ゴボウつくね ツケ付) 菜の花の炒め物 シュンギク春菊のナムル ミンシル味噌汁 (茄子) ふりかけ (うめ)
せいぶん成分	I補給 - 1700 kcal たんぱくしつ蛋白質 68.5 g しじつ脂質 61.9 g えんぶん塩分 7.0 g	I補給 - 1614 kcal たんぱくしつ蛋白質 55.1 g しじつ脂質 48.9 g えんぶん塩分 6.4 g	I補給 - 1770 kcal たんぱくしつ蛋白質 87.6 g しじつ脂質 55.4 g えんぶん塩分 7.0 g	I補給 - 1717 kcal たんぱくしつ蛋白質 69.8 g しじつ脂質 60.7 g えんぶん塩分 6.7 g	I補給 - 1671 kcal たんぱくしつ蛋白質 57.8 g しじつ脂質 51.6 g えんぶん塩分 8.7 g	I補給 - 1735 kcal たんぱくしつ蛋白質 80.4 g しじつ脂質 45.6 g えんぶん塩分 9.4 g	I補給 - 1683 kcal たんぱくしつ蛋白質 75.6 g しじつ脂質 54.6 g えんぶん塩分 8.0 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。