

ひづけ	4月12日 (日)	4月13日 (月)	4月14日 (火)	4月15日 (水)	4月16日 (木)	4月17日 (金)	4月18日 (土)
朝	コッペパン 大豆のコンソメ煮 牛乳	米飯 茄子の煮物 味噌汁 (もやし・にら) ゆずみそ 牛乳	食パン いちごジャム 豆と豆乳のサラダ パンプキンポタージュ 牛乳	食パン マーメイドジャム ポテトサラダ ほうれん草のスープ 牛乳	米飯 高野豆腐の含め煮 味噌汁 (チンゲン菜) ぶりかけ (しそ) 牛乳	米飯 切り昆布の煮物 味噌汁 (さつま芋) 海苔の佃煮 牛乳	食パン ス克蘭ブルエッグ ほうれん草と ウィナーのソテー 牛乳
昼	米飯 ミックスフライ マカロニソテー 千切りサラダ 味噌汁 (じゃが芋)	米飯 白身魚のマスタード焼き スナップエンドウ のソテー 白菜のおかか和え 根菜豆乳スープ ぶりかけ (ビーフ)	ワカメご飯 ジャーチャーめん コロッケ 玉子スープ 	タコライス 春雨サラダ 根菜の味噌汁 	米飯 (小) 親子うどん 竹輪の磯辺揚げ みかんゼリー 	米飯 蓮根入りつくね焼き (照り焼き) きんぴらこんにやく もやしと豆苗のナムル 清まし汁 (ハンペン) ぶりかけ (おかか)	米飯 タンドリーチキン ヤングコーン のソテー マセドアンサラダ 味噌汁 (葉大根)
夕	米飯 菜の花と豚肉の とろとろ炒め いんげんの黒ごまよごし 清まし汁 (まいだけ) ぶりかけ (のりごま)	米飯 レモンチキンマリネ 里芋の ジャーマンポテト ミネストローネ ごま昆布	米飯 カレイのピリ辛照り煮 カブの煮物 キャベツの しそ昆布和え 味噌汁 (オクラ) 梅干し	米飯 揚げ出し豆腐と とり天の野菜あん 青梗菜と 白きくらげのナムル 高菜漬け	米飯 白身魚の味噌マヨ焼き 菜の花の炒め物 大根と角天の煮物 清まし汁 (茶そば)	米飯 ハッシュドポーク スパゲティソテー 小松菜のじゃこ和え きのごスープ くだもの (黄桃缶) 	米飯 赤魚のみぞれ煮 ふきの中華炒め ごぼうの炒め煮 清まし汁 (春菊)
成分	I補給 - 1699 kcal たんぱく質 63.0 g 脂質 49.3 g えんぶん 7.9 g	I補給 - 1818 kcal たんぱく質 65.3 g 脂質 56.5 g えんぶん 8.4 g	I補給 - 1711 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 56.8 g えんぶん 6.5 g	I補給 - 1711 kcal たんぱく質 74.7 g 脂質 56.8 g えんぶん 6.5 g	I補給 - 1707 kcal たんぱく質 63.7 g 脂質 43.3 g えんぶん 7.9 g	I補給 - 1668 kcal たんぱく質 63.2 g 脂質 36.3 g えんぶん 7.5 g	I補給 - 1727 kcal たんぱく質 72.1 g 脂質 52.7 g えんぶん 7.6 g

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。