

ひづけ 日付	4月26日 (日)	4月27日 (月)	4月28日 (火)	4月29日 (水)	4月30日 (木)	5月1日 (金)	5月2日 (土)
あさ 朝	<p>食パン イチゴジャム マカロニサラダ ガーリックスープ 牛乳</p>	<p>米飯 ふきの煮物 味噌汁 (おつゆ麩) ふりかけ (ビーフ)</p>	<p>ロールパンと 黒糖ロール ミートボールの トマト煮 牛乳</p>	<p>米飯 切り昆布の煮物 味噌汁 (チンゲン菜) たいみそ</p>	<p>食パン りんごジャム ヤングコーンのソテー じゃが芋ののスープ 牛乳</p>	<p>米飯 ニラ玉 味噌汁 (小松菜) 梅干し</p>	<p>食パン マーマレードジャム パンプキンサラダ ポタージュスープ 牛乳</p>
ひる 昼	<p>米飯 回鍋肉 青梗菜と桜エビの 和え物 清まし汁 (ハンペン) くだもの (みかん缶)</p> 	<p>ビビンバ丼 切干大根とカニカマ の酢の物 春雨のスープ レモンゼリー</p> 	<p>米飯 鶏のシオれもん焼き 付) カリフラワーの ソテー レンコンと水菜の 明太マヨ和え ココロ野菜スープ</p>	<p>米飯 サーモンムニエル (和風タルタル) 付) いんげんソテー 胡瓜とささみの中華和え 清まし汁 (とろろ昆布) ふりかけ (おかか)</p>	<p>米飯 (小) 汁なし担々麺 ピーマンの肉詰め フライ 杏仁豆腐</p>	<p>米飯 白身魚の揚げ煮 付) がんもどき 菜の花の柚子香りと和え 味噌汁 (キャベツ) ふりかけ (野菜)</p>	<p>米飯 とんかつ 付) スパゲティソテー 干切りサラダ 味噌汁 (春菊)</p> 
ゆう 夕	<p>米飯 白身魚の甘酢あんかけ 白菜と春菊の和え物 味噌汁 (里芋) ふりかけ (たらこ)</p>	<p>米飯 揚げ出し豆腐 きのこあん ほうれん草のごま和え 清まし汁 (そば) ごま昆布</p>	<p>米飯 鯖の煮付け 付) 大根の煮物 オクラのおかか和え 根菜味噌汁 野沢菜漬け</p>	<p>米飯 豚肉とゴボウの柳川煮 ブロッコリーと ツナのサラダ きのこスープ くだもの (バナナ)</p>	<p>米飯 白身魚のコーンマヨ焼き 付) スナップエンドウ のソテー キャベツとチーズの サラダ 味噌汁 (オクラ) 高菜漬け</p>	<p>米飯 鶏肉の博多焼き 付) 糸コンの甘辛炒め かぶとベーコンの炒め物 豆乳スープ</p>	<p>高菜ライス マーボー茄子 ワカメと春雨のスープ くだもの (黄桃缶)</p> 
せいぶん 成分	<p>I補給 - 1750 kcal たんぱく質 69.0 g 脂質 47.5 g 塩分 7.6 g</p>	<p>I補給 - 1616 kcal たんぱく質 56.7 g 脂質 40.1 g 塩分 6.7 g</p>	<p>I補給 - 1613 kcal たんぱく質 68.0 g 脂質 56.4 g 塩分 7.4 g</p>	<p>I補給 - 1633 kcal たんぱく質 64.9 g 脂質 43.4 g 塩分 7.6 g</p>	<p>I補給 - 1811 kcal たんぱく質 75.9 g 脂質 60.4 g 塩分 7.2 g</p>	<p>I補給 - 1706 kcal たんぱく質 68.8 g 脂質 52.1 g 塩分 8.2 g</p>	<p>I補給 - 1684 kcal たんぱく質 52.7 g 脂質 42.7 g 塩分 8.2 g</p>

◎材料の都合により、一部献立の内容が変わることがあります。